

اطلاعات

آداب نماز

	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	

حضور قلب ادا شود، مورد پسند و قبول خدا قرار می‌گیرد. اگر حضور قلب فقط در «الله‌اکبر» باشد، همان را خداوند می‌پسندد. کمالِ ثلث نماز با حضور قلب است که همان ثلث، مقبول خدا واقع می‌شود. خوشا به حال کسی که همهٔ نمازش مورد پسند حق تعالی قرار می‌گیرد.

پیامبر اکرم(ص) فرمود: «إِنَّ مِنْ الصَّلاةِ لِمَا يُقْبَلُ نَفْصًا وَ ثَلَاثًا وَ رُبُّهَا يُخَاطِبُ إِلَى الْمَشْرِ. وَ مِنْهَا لِمَا يُلْقَى كَمَا يُلْقَى اللَّوْثُ الْخُلُقُ يُقْشَرُ بِهَا وَجْهٌ صَاحِبِهَا وَ لِمَا لَمْ يَنْ صَلَاحًا مَا أَقْبَلَتْ عَلَيْهِ يَلِكُهَا» بعضی از نمازها نهیمی از آن پذیرفته می‌شود، بعضی یک‌سوم آن، برخی یک‌چهارم و بعضی یک‌پنجم تا آنجا که برخی یک‌دهم آن قبول می‌شود. و بعضی از نمازها-همچون جامه‌ای کهنه، پچیده و بر صورت صاحبش زده می‌شود.نمازگزار به‌رای از نمازهایش نمی‌برد، مگر به اندازه‌ای که در هنگام خواندن آنها به خداوند توجه داشته است.» نماز همراه با حضور قلب، سبalk را به مقام یقطه می‌رسانند. دلش را نورانی می‌کند و او را به جایی می‌رساند که خدای متعال، در دلش رسوخ می‌کند. وقتی «لا اله الا الله» می‌گوید، این ذکر در تمام وجودش مشاهده شود و گوئی تمام وجود او «لااله الا الله» می‌گوید.

پس از واقعهٔ عاشورا،وقتی اهل بیت(ع) در شام حضور داشتند، در مجلس یزید، هنگامی که گفت «امام سجاد(ع) خطبه می‌خواند، مؤذن اذان گفت. امام سجاد(ع) فرمود: «شهد ان لا اله الا الله» برای تو لفظی است. ولی گوشت و پوست و استخوان من به این شهادت، گواهی می‌دهد. یعنی اُو مؤذن، باید دل تو نیز شهادت به وحدانیت خداوند بدهد. سعید ابن جبیر یکی از شاگردان راستین مکتب اهل بیت بود که به دست حجاج، به شهادت رسید. وقتی سر او را را بدنش جدا کردند، خویش روی زمین عبارت «شهد ان لا اله الا الله» را نقش بست. در مورد شهید دوم که یکی از فقهای بزرگ اسلامی بود و به شهادت رسید نیز منقول است که وقتی سرش را از تن جدا کردند، خون وی به صورت «لا اله الا الله» روی زمین شکل گرفت. از این قبیل کرامات در تاریخ زندگی اوایلای الهی به وفور مشاهده می‌شود.

یکی از وجوه مشترک سیرهٔ طلابداران اخلاق و عرفان اسلامی، اهمیت آنان به نماز، خصوصا نماز اول وقت و به جماعت است.

هنگامی که استاد بزرگوار ما امام‌خمینی(ص) در فرانسه بودند، یک کنفرانس مهم خبری با حضور ایشان برگزار شد. خبرنگاران رسانه‌های مختلف بین‌المللی در آن کنفرانس شرکت داشتند و حضرت امام در حال ایراد مطالب مهم سیاسی بودند. وقت نماز ظهر شد، امام مصاحبه را رها کردند و گفتند: هنگام نماز است. هر چه اصرار کردند که امام آن مصاحبهٔ اساسی را ادامه بدهند، نپذیرفتند.

اقامه نماز

قرآن کریم همواره برای امر به نماز، از واژهٔ «اقامه» بهره می‌گیرد. مگر در موارد بسیار نادری، در قرآن عبارت «نماز خواندن» نیامده است، بلکه در آیات مختلف می‌فرماید: «فَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ» یعنی نماز را بپا دارید. با داشتن نماز به معنای صرف خواندن آن نیست، بلکه به معنای زنده نگه‌داشتن روح و هدف نماز در زندگی فردی و اجتماعی است؛ بنابراین نماز باید در متن زندگی آدمی جریان داشته باشد و یک امر مهم و زنده تلقی نشود. با توجه به روایات فراوانی، از آیاتی که امر به اقامهٔ نماز می‌نماید، به تأکید قرآن کریم بر «نماز جماعت» تغییر می‌شود؛ زیرا امتداد صلاه به معنای دین‌دگداشتن نماز را بر پاشتن آن در اجتماع مسلمانان است.شخصی است که نماز را به صورت فردای و با حضور قلب به‌جا می‌آورد و مستحیات و تعقیبات نماز را نیز انجام می‌دهد، می‌توان گفت نماز خواننده، ولی آن را اقامه نکرده است و در فرهنگ قرآنی اینچنین نمازی کامل نیست. نماز باید در مسجد، در میان مردم و با جماعت خوانده شود. نماز باید در اجتماع مسلمانان زنده و پویا باشد. نماز جماعت یک شعار است و این شعار باید زنده نگه داشته شود.

در نماز جماعت و اهمیت آن احادیث فراوانی از پیامبر(ص) و ائمهٔ اطهار(ع) نقل شده است. موضوع احادیث این است که هر شخصی بدون دلیل نماز جماعت را ترک کرد، با او همنشین، معاشرت و داد و ستد مکند و با او پیوند ازدواج نیز برقرار نمی‌آید. و در مقابل، کسانی که نماز و نماز جماعت اهمیت می‌دهند و آن را برپا می‌دارند، دارای مقام و منزلت بالایی دانسته و گرامی‌نامیده است. پیامبر اکرم(ص) دربارهٔ نماز جماعت می‌فرماید: «کسی که نمازهای پنجگانه را به جماعت بگذارد، هر چیزی و نیکی را به او گمان نبرید: من صلی الصلوات الخمس جماعه، فحقیر به کل غیر». «ما صادق(ع) فرمود: «مسلمانی که نمازهای صبح و عشا را به جماعت بخواند، در پناه خداست؛ کسی که به چنین شخصی متن رود، وارد بهن خدا ستم کرده است و کسی که او را کوچک بشمارد، خدا را کوچک بشمارد است.»مؤمنان نباید به خواندن نماز فرادا اکتفا کنند. آن چیزی که مورد تأکید اسلام است، زنده نگه‌داشتن نماز است. در جامعهٔ اسلامی، هنگامی که مؤذن اذان می‌گوید، باید کارها تعطیل شود، همه به مسجد روی آورند و در نماز جماعت شرکت کنند. همه با هم تکبیر بگویند و با هم رکوع و سجود را انجام دهند. این یک وظیفهٔ مهم برای مسلمانان است. در روایت آمده است که جمعه چیزهایی که نزد خداوند شکایات می‌کند، مسجد جماعت است که مردم در آن نماز برپا ندارند. در روایتی نقل شده است: هر چه قیامت برپا می‌شود، وقتی محشر می‌شوند که صورتشان مانند ستاره می‌درخشند، ملائکه از آنها می‌پرسند: «اعمال شما چه بوده است؟» پاسخ می‌دهند: اما ما بیشیناد اذان برای گرفتن وضو حرکت می‌کردیم و به کار دیگری مشغول نمی‌شدیم. بعد دستهای ما رویشان همچون محشر می‌شوند که چهره‌شان مانند ماه درخشان است. از آنها نیز همان سؤال می‌شود، جواب می‌دهند: «ما قبل از اذان وضو می‌گرفتیم و برای اذان نماند آمده می‌شدیم.» سپس طایفه دیگری محشر می‌شوند که رویشان همچون خورشید می‌درخشند؛ آنان در پاسخ فرشتگان می‌گویند: «ما قبل از اذان وارد مسجد می‌شدیم و اذان را در مسجد می‌شنیدیم.»

آثار سوء اعراض از نماز و سبک شمردن آن

در تعالیم قرآن و عترت، اعراض از نماز سخت مذمت شده است. از رسول خدا(ص) نقل شده است: «نماز ستون دین است. هر کس نماز را از روی عمد ترک کند، پاهای وی خود را ویران ساخته است و آن را آن‌کس که نماز را در وقت آن به‌جا نیاورد، داخل ویل می‌شود که سزیمنی در جهنم است؛ چنان‌که در قرآن فرمود: **فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهَوْنَ**» (الماعون، ۵۴). قرآن می‌فرماید: **إِذَا جَاءَ صَلَاتُكَ مِنَ الْمُعْجِرِينَ** ما مسلککم فی سقر، **قَالُوا لَمْ نَكُ مِنَ الْمُصَلِّينَ وَ لَمْ نَكُ نَطْعُمُ الْغُرَبَاءَ وَ نَكُ نَخْرُصُ فِي الْغُلَظِّينَ** روز قیامت بهشتیان از گناهکاران می‌پرسند: چه چیز شما را به جهنم کشانید؟ پاسخ می‌دهند: ما از نمازگزاران نبودیم و به مستمعندان طعام نمی‌دادیم و با آنان که سخن باطل می‌گفتند، هموار می‌شدیم و با گناهکاران همنشین بودیم.» (المذثر، ۴۵-۴۴-۴۵) قرآن در ادامهٔ این آیات می‌فرماید: **فَمَا تَعْلَمُهُمْ شَفَاعَةُ الشَّافِعِينَ** شفاعت شفاعت‌کنندگان سودشان نبخشند. (المذثر، ۴۸) نظر قرآن و روایات، مسلمانانی که نماز نخواند، روز قیامت با غیرمسلمانان محشر می‌شود و در صف کافران قرار می‌گیرد. از این‌رو سفارش شده است که با ترک‌کنندهٔ نماز معاشرت مکند. مرحوم کلینی از شیخ نماز بزراره روایت می‌کند که گفت: به خدمت امامصادق(ع) شرفیاب شدم و عرض کردم: «ای فرزند رسول خدا! گناهان کبیره را برایم بیان کن.» امام فرمود: «گناهان کبیره هفت‌تاست: کفرورزیدن به خداوند، کشتن انسان بی‌گناه، غای والدین (یعنی موجب ناخشنودی پدر و مادر در فراهم کردن)، ریاحواری، مال یتیم را به ناحق خوردن، از جبهه جنگ فرار کردن و تعزّب بعد از هجرت؛ یعنی بازگشت به آیین پیشین بعد از شرف به اسلام.» بزراره می‌گوید پرسیدم: «خودون مال یتیم گناهش بیشتر است یا ترک نماز؟» فرمود: «ترک نماز گناهش بیشتر است. نخستین کافر کفر ورزیدن به خداست که شامل ترک‌کنندهٔ نماز نیز می‌شود، زیرا کسی که عمداً نماز را ترک کند، از کافران است.»قرآن کریم از نماز به عنوان یکی از صفاتی ذکر خدا یاد می‌کند و می‌فرماید: **لَقَدْ صَلَّوْا لَدُنَّكَ**، (۱۴) بعد از نماز هر کس از نماز رویگردان باشد، در واقع از یاد خدا رویگردان شده است، چنین کسی بنا بر تعبیر قرآن، در دنیا به زندگی همراه با عبرت و تنگی دچار می‌شود و در روز قیامت نابینا محشر می‌گردد و **وَمِنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَ نَحْشُرُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمٰی** (طه، ۱۲۴-۱۲۶).

پی‌نوشت‌ها:

- مستدرک الوسائل، ج۳، ۲/۵۸، بحارالانوار، ج۴۵، ص۱۲۹/۳، ر.ک: وسائل‌الشیعه، ج۸، ص۱۹۰-۲۸۵/۴، من لا یحضره الفقیه، ج۱، ص۳۷/۵، همان، ص۱۲۷/۶ (کتابی، ج۲، ۷/۶۱۳، (المجملبیضاء، ج۱، ص۲۴۴/۱ بحارالانوار، ج۸۲، ص۲۰۲/۹، کتابی، ج۲، ص۷۷.

مقدمه: مفسّر سابق‌العقد، حکیم عارف و عالم ربّانی علامه سیّد محمدحسین قاضی‌طباطبایی در زمرهٔ مشاهیر نامدار جهان تشیع است که سال‌های متمسّدی در آقینوس قرآن، حدیث، عقاید، معارف و فرهنگ اسلامی به غوّاسی پرداخت و گهرهای گرانبهای را به دست آورد که جویندگان حقایق ناب از درخشندگی آنها برخوردار گشتند. او به موازات این نگاروی علمی و فکری، به ترکیه درون و تهذیب نفس اهتمام داشت و اسوای عالی در وارستگی، پارسیایی و خلق و خوی ملکوتی به شمار می‌آمد. یکی از ابعاد ناشناخته و مغفول در اندیشه و سیرهٔ این دانشمند سترگ، دیدگاه‌هایش در عرصه‌های سیاست، حکومت و تأکیدش به مبارزات شیعیان و برپایی نظام اسلامی در طول قرون و اعصار می‌باشد. او از نادر متفکرانی است که در این زمینه‌ها به پژوهش، بررسی و ارزیابی پرداخته و بر اساس تحلیل‌های خردمندانه که میمنت به استناد و مدارک متقن و شواهد تاریخی می‌باشد، درصدد ارائه نظریاتی در این‌باره بوده است.

بخشی از اندیشه‌های علامه طباطبایی در این راستا توسط عده‌ای از تربیت‌یافتگان مکتب او، تقویت و تبیین گردید و مباحث تدوین قانون اساسی جمهوری اسلامی از این اصول و مبانی کمک گرفته شُدد. او اگرچه به لحاظ عملی حضورِی فعال در مبارزات انقلابی نداشت و غالباً متمرکز بر معارف و مباحث ژرف علمی و دینی بود، اما به لحاظ آراء و عقاید و بیان اندیشه‌ها، در مسیر تحولات اجتماعی و سیاسی، اثرگذار بود و افکار روشن و سازنده‌اش پشتوانه‌ای استوار برای پیشگامان مبارزات انقلابی به شمار می‌رود. عده‌ای از شخصیت‌های بزرگ نظام جمهوری اسلامی از شاگردان برجسته‌اش بوده و از تعلیم وی ملهم گردیده‌اند.

برای پیروزی انقلاب اسلامی، فعالیت فرهنگی مستمری ضرورت داشت که علامه در این بُعد

طی‌الده می‌بایشد. او در اثر مهم خود، یعنی تفسیر المیزان و آثار متعدد دیگر- این موضوع مهم را مطرح کرد و در بسترسازی فرهنگی حرکت مزبور کوشید.

از نسل حماسه و ایثار

علامه از سادات طباطبایی است که از طریق پدر به امام حسن مجتبی(ع) و از طریق مادر به امام حسین(ع) نسب می‌یرد؛ زیرا نیای اعلای آنان، حسن مثنی، فرزند دومین فروغ امامت، دخترعموی خود حضرت امام حسین(ع) را به عقد ازدواج خویشش درآورد، این‌س امامزاده در رکاب حضرت سیدالشهدا(ع) در حماسهٔ پرشکوهِ عاشورا حضورِی فداکارانه و حماسه‌آفرین داشت و به ستیز با سفاکان اسوی مجروح گردید و در زمرهٔ جانبازان این قیام جاوید به شمار آمد. از آن پس اگرچه سالیانی زندگی مخفیانه‌ای داشت تا از گردن خلاقِی آموی و مروانی مصون باشد، اما وقتی سلیمان بن عبدالملک مروان به وی دست یافت، او را با زهر مهلک مسموم نمود و سرانجام به شهادت رسید و یکسر در قبرستان بقیع در جوار مرقد والد ماجدش دفن گردید.

در سلسله نسب این مفسّر سابق‌العقد شخصیتی عابد، زاهد، مقاوم و دربار به نام سیدبهاءالدین حیدر فرزند کمال‌الدین حسن دیده می‌شود، در هنگامی که مغولان به شهر زواره یورش بردند تا مقر ابوعلی دهدار زواری، دانشمند، منجم و سیاستمدار شیعی از ترحم نهندوند و ایشان را به شهادت رسانیدند که مزارش اکنون در خاناتی که به نام خودش معروف است، زیارتگاه علاقه‌مندان می‌باشد.

امیر عبدالغفار طباطبایی‌زوری که جدّ سادات طباطبایی تریز به شمار می‌رود، در طولامی چون حکمت، عرفان، هیأت، دانش‌های غریبه و فقه تبحر داشت و از طریق علّی‌معتوی مطابق شرح ائوه، در عرفان علمی مدّارجی را پی‌موده بود و وی که در سیاحت‌های زیارتی، علمی و آموزشی، با علما و بزرگان جهان اسلام دیدارهای داشت، در نواحی شمال غربی ایران با حسن بیگ عابد اقل‌قویولنو، معروف به اوزون حسن ملاقات نمود و بر حسب بصیرت روحانی، آیندهٔ سیاسی او را پیش‌بینی کرد و او را به فرامزویی سلسلهٔ اقل‌قویولنو نهد،

سرانجام این پیش‌بینی به واقعیت پیوست و اوزون حسن در رأس نظام سیاسی مزبور قرار گرفت. و با

«علامه طباطبایی اگرچه به لحاظ طلبی حضورِی فعال در مبارزات انقلابی نداشت و غالباً متمرکز بر معارف و مباحث ژرف علمی و دینی بود، اما به لحاظ آراء و عقاید و بیان اندیشه‌ها، در مسیر تحولات اجتماعی و سیاسی، اثرگذار بود و افکار روشن و سازنده‌اش پشتوانه‌ای استوار برای پیشگامان مبارزات انقلابی به شمار می‌رود

تحکیم پایه‌های حکومت خود، این سیدلیل‌القدر را به مقر فرمانروایی خویش، تریز فراخواند و او را به سمت‌شیخ‌الاسلام و قاضی‌القضات دستگاه حکمرانی اقل‌قویولنو منصوب کرد. از این جهت نوداگان و احفادش به شیخ‌الاسلام و قاضی طباطبایی معروف و موسوم گردیدند.

فرزندفدایی پدر، فرزانه امیر-عبدالغفار، امیر سراج‌الدین عبدالوهاب طباطبایی، واصل اینکه در کمالات علمی، معنوی به مراتبی و فلاسفه یافته بود، در عرصه‌های خشنی را اجتماعی مدبّر و کاردار بود و تدابیر ماهرانه و هوشمندانهٔ وی و عده‌ای دیگر از علما و کارگزاران دولت صفوی باعث گردید

مهرگی کتاب

خمس و نقش حساس آن در عدالت اجتماعی و اقتصاد اسلامی
سید باقر میردامادی
نشر دارالفکر، قم
چاپ اول: ۱۳۹۴
۲۱۶ص-۱۱۶ هزار تومان
یکی از دست‌نوی‌های مهم اسلام که نقش بسیار حساس در گسترش عدالت اجتماعی و اقتصاد اسلامی دارد، مسئله خمس است. این مسئله، یکی از ارزش‌های بنیادین و کلیدی اسلام به‌شمار می‌رود که اگر سر‌بطور جدی و فراگیر بدان عمل می‌شد و هر فرد شیعه خود را متعهد و ملتزم به پرداخت آن می‌نمود، هیچ جامعه‌شیعی به‌ر هیچ‌دلی دیگر داشت و حوزه‌های علمی، مراکز دینی، فرهنگی و تبلیغاتی، نوزائیت و پیشرفت یبست‌تر و رونق زیادی‌ر داشتند.

در کتاب حاضر با زبانی ساده و روان و جامه به مسئله خمس پرداخته شده و از ابعاد مختلف آن بحث شده است. این کتاب در پانزده فصل با عناوین زیر تدوین یافته است: خمس از دیدگاه قرآن، خمس از دیدگاه روایات، خمس از دیدگاه مجتهدان و فقهای معظم شیعه،

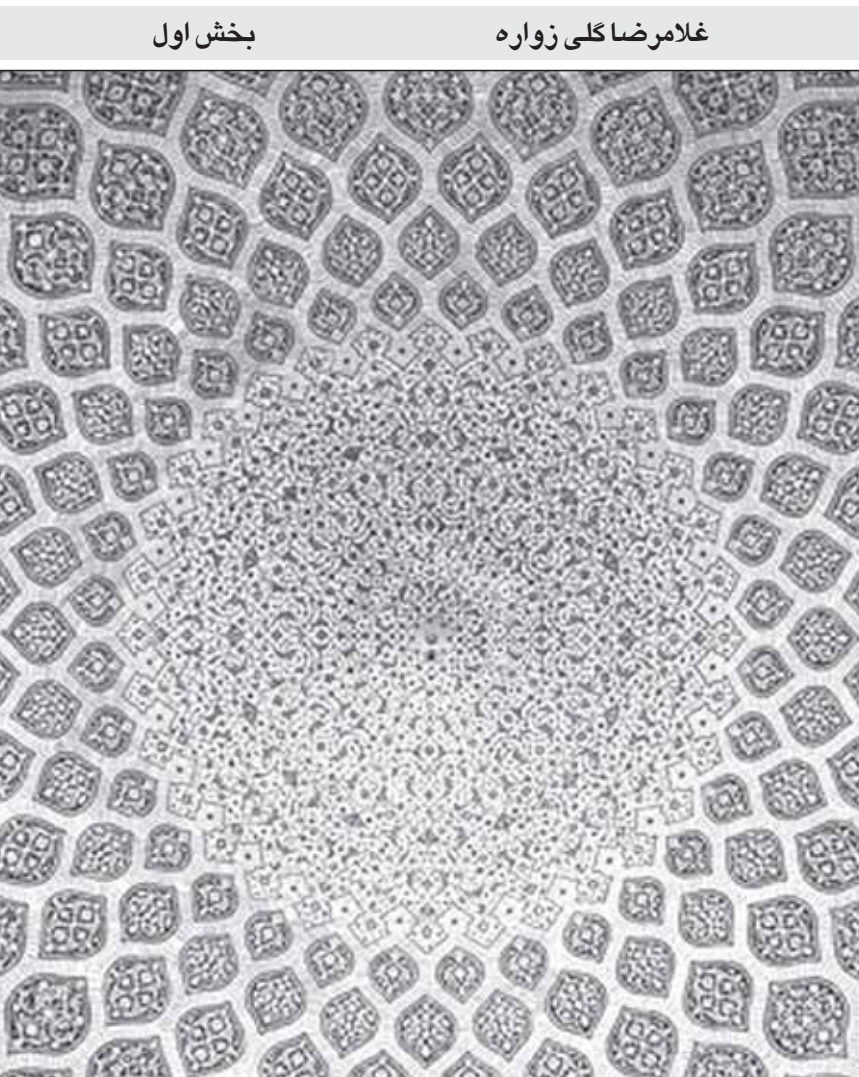
معارف

قوای عثمانی هنگام تهاجم به ایران، نتوانند تریز را به اشغال خود درآورند. امیر سراج‌الدین مذکور بعد از نبرد چالدران، از سوی شاه اسماعیل صفوی مأمور گردید با فرمانروای وقت امپراتوری عثمانی، سلطان سلیم، مذاکراتی انجام دهد، اما وی هنگامی که به دربار حاکم مزبور در ترکیه کنونی رفت، دستگیر و محبوس گردید و سرانجام به شهادت رسید.

در **محضر علمای مبارز نجف** علامه طباطبایی بعد از سپری کردن دوران کودکی و فراگیری مقدمات و برخی معارف حوزوی در تبریز، به همراه برادر خود آیت‌الله سیدمحمدحسین‌عالی وضع عتبات عراق گردید و در حوزه پربار نجف اشرف به تحصیل معقول و منقول در سطحی عالی اهتمام

نظام سیاسی و انقلاب اسلامی در سیره و اندیشه علامه طباطبایی(ره)

دیانت و حکمت در قلمرو سیاست و حکومت



وزید و محضر متوّز عده‌ای از فقها، علما و عرفا را ترک نمود، یکی از شخصیت‌های بلندپایه‌ای که وی در جوار بارگاه مقدس علوی محضرش را در خارج قوه و اصول درک کرد، آیت‌الله میرزامحمدحسین فرزند نائینی(۱۲۷۷-۱۳۵۵) می‌باشد؛ فقهی که در حوزهٔ درسی میرزای شیرازی تربیت گردید و در زمرهٔ شاگردان ممتازش به شمار آمد، وی درس مبارزه با استبداد و استکبار را از آن مرجع سابق‌العقد و رهبر قیام تنباکو آموخت.

میرزای نائینی با آن مقام والای علمی، معنوی و سیاسی، شاگردانی فاضل و آگاه به مقتضیات زمان، به جهان تشیع تقدیم نمود. علامه طباطبایی ضمن اینکه در قفسه و اصول از ابتکارهای نوآوری‌ها و تفکرات علمی این استاد خود-برهه‌های کافی برد، در اندیشهٔ سیاسی و توجه به مسائل اجتماعی از این عالم مبارز تأثیر پذیرفت چرا که آن مدرس مقاوم با پیوستن به ملاقات سیدجعفر فیض‌شوری با میرجعفر باقر آف، رئیس جمهور وقت آذربایجان شوروی، در باکو با پشتیبانی مادی و فکری شوروی اعلام موجودیت نمود که ضمن صدور بیانیه‌ای در دوازده شهر-پرویر ۱۳۲۵ خوستار خودمختاری برای آذربایجان گردید. این روند شهورهای گوناگون شمال غربی ایران را دچار تشنج، آشوب و ناآرامی نمود؛ چنین وضعی باعث گردید علامه طباطبایی بساط زندگی را از تبریز جمع کند و به قم مهاجرت کند و لذا در مهر ۱۳۲۵ شمسی زادگاه کهن را در مقصد اقامت در این دیار زیارتی ترک کرد و به مدت ۳۵سال به تألیف، تربیت شاگردان و تهذیب نفوس پرداخت.

جامعه‌سازی با تبیین معارف ناب

علامه طباطبایی ضمن تدریس حکمت، کلام و عرفان و پدیدآوردن آثار گرانسنگ همچون تفسیر المیزان، در لایه‌لای مباحث فلسفی، اعتقادی و اخلاقی موضوعاتی را به مناسب بحث مورد نظر مطرح می‌نمود که به عرصه‌های سیاسی، اجتماعی و فرهنگ جامعه ارتباط پیدا می‌کرد. او به این بُعد و خلق آثاری نفیس توجه داشت و در سال‌های اختناق نظام طاغوتی خشن و فراقانونی در ایران راستا تألیف نمود. همچنین رساله‌هایی در باب اسلام و اجتماع، زعامت، رهبری و حکومت به رشته نگارش درآورد.

به علاوه، این حکیم خودستایانه بر این باور بود که در جامعه اسلامی که در رأس آن امیری صالح و شایسته قرار می‌گیرد، باید به فرهنگ‌سازی رشد و معنوی و اخلاقی توجه داشت و ضرورت دارد اقتشار

تازکین وجوهات شرعی، داستان‌هایی از

خیراندیشان، خمس از دیدگاه کتابی است، در بخشی از مقدمهٔ این کتاب آمده است: «شاید در بین مؤمان کسانی باشند که خود را جزء شایستهٔ این پیروان معصوبین(ع) می‌دانند، در مساجد و مجالس دینی هم حاضر می‌گردند، در ایام محرم و صفر هم مراسم عزاداری برپا می‌نمایند، اما به توجه به تمولی که دارند، در مدت عمر خود حتی یک بار هم به حساب دارایی خود نرسیده‌ه، به این فرضیه دینی عمل نکرده و خمس مال خود را پرداخته‌اند. این نقطه‌ضعفی است که بسیاری از مردم به آن گرفتارند که واجباً را ترک کرده و به مستحبات عمل می‌نمایند. متأسفانه در مجالس دینی و سخنرانی‌ها هم به مسئله اهمیت و اشارهٔ درخور شأن آن نمی‌شود و وجوهات شرعی، راه‌های موجب خمس و وجوهات شرعی، برکات پرداخت خمس و زیان‌های ناشی از انانیتان معصوم دلیلی بر نمایندهٔ اس سوی امامان مضمّن دلیلی بر وجوب خمس، ضرر و خسارت نپرداختن خمس، عوامل نپرداختن خمس و سایر واجبات(ع) نمایندگان پیامبر(ص) نیست. جمع‌آوری وجوهات، نصایحی دوستانه و دلشونده به خوانندگان، مسائل مربوط به سه مسئله مطابق با تفاسیر دوازده مرجع تقلید، داستان‌های هشداردهنده از عقوبت

اربعین میردامادی

سیدباقر میردامادی
نشر خفرون، قم
چاپ اول: ۱۳۹۶
۱۷۶ص-۱۵ هزار تومان
کتاب حاضر مشتمل بر چهل آیه از قرآن کریم، چهل حدیث در تفسیر این آیه شریفه، چهل حدیث از امام زمان(عج) و چهل قطعه شعر در معرفی و فضایل حضرت حجت‌بن الحسن آقا امام

گوناگون با معارف قرآن و عترت مأنوس گردید و از این یادشده دیکتاتور زخم خورده؛ زیرا وی از درآمد ناچیز مزارع پدّری گذران زندگی می‌نمود و چون در ۱۳۱۴ شمسی ارسال هرگونه کمک مالی به عتبات عراق ممنوع گردیده بود، وی از اختلال وضع معاش تأکیر از مراجعت به زادگاه اصلی خود شده و ده سال و خرده‌ای در آن سامان به سر بردم که حتماً باید این دوره را در زندگی خود ایام خسارت بشماریم زیرا در اثر گرفتاری ضروری برای تأمین معاش که از مجرای فلاحت بود از تدریس و تفکر

به موازات این حرکت سترگ آن فیلسوف فرزانه تلاش کرد شخصیت‌هایی را در مکتب پربرار خویش پسرورش دهد که ضمن ارتقای علمی و فکری و سازندگی‌های اخلاقی و معنوی، اهل ابتکار، ابداع و برخوردار از ذهنی خلّاق و پویا باشند تا با این سلاح معرفتی قادر باشند عطش فکری نسل نوجوانسته را برطرف نمایند و در برابر مکاتب گوناگون وارداتی، الحادی و التقاطی توانایی‌های لازم را به دست آورند و قادر باشند در نبرد نرم با فرقه‌های ضاله، بر آنان فائق آیند.

تشیع مذهب پاک، اما رنج‌دهنده
علامه طباطبایی باره‌ها در بحث‌های گوناگون و در موقعیت‌های مقتضی بر این واقعیت تأکید داشت که بر اساس احادیث سفینه و نقلین که از روایات متواترند قرآن و عترت از هم ناگسستنی می‌باشند و رسول اکرم(ص) با بیانی رسا به ما می‌فهماند مسلمانان باید اهل بیت او را پیشوایان خویش قرار دهند و عقاید، عقاید و تعلیم دینی را از آنان اخذ کنند و این همان مذهب تشیع است که میلیون‌ها نفر در جهان پیروش می‌باشند؛ همان آیینی که خدای متعال آن را مزد دعوت پیامبر گرامی خود قرار داد و محصول رسالت آن وجود مبارک برشمرد. مذهب گرانبهای که بقای آن به بهای خون‌های پاک یازده امام از پیشوایان دوازده‌گانه اهل بیت عصمت و طهارت(ع) تمام شده و در پیشاپیش آن خون پاک‌ی است که در غرّوه احد از جبین و دهان مبارک خاتم‌الانبیا بر زمین حجاز ریخته شده است. همان مذهب زنج‌دیده و محنت‌کشیده‌ای در طول قرون و اعصار بعد از رحلت مصطفای پیامبران در مراحل گوناگون و فرازهای حساس، به گواهی اسناد و مدارک تاریخی ده‌ها هزار نفر، بلکه صدها هزار نفر از پیروانش به

علمی جز مقداری ناچیز بازمانده و پیوسته با یک شکنجه دورنی به سر برمد.»
شرایط پرشان
با خاتمه یافتن جنگ جهانی دوم در شهرپور ۱۳۲۴ دیگر برای قوای متفقین نیازی برای اشغال ایران باقی نمانده بود. سرانجام شش ماه بعد، این سرزمین را تخلیه نموده، اما دولت شوروی به رغم پیمان اتحاد سه‌گانه برخلاف آمریکا و انگلیس، نه تنها حاضر به ترک ایران نگردید، بلکه با خلع سلاح نیروهای ایرانی در منطقه آذربایجان و جلورگیز از حرکت-نیروهای اعرامی از مرکز به این ناحیه، دسته‌های مسلحی مرکب از عناصر ترک قفقازی، در شهرهای گوناگون آذربایجان با حمایت ارتش شوروی دست به قیامی مسلحانه زدند و تأسیس فرقه دمکرات آذربایجان را اعلام داشتند. حزب جدید سیاسی با نام فرقه دمکرات بعد از ملاقات سیدجعفر فیض‌شوری با میرجعفر باقر آف، رئیس جمهور وقت آذربایجان شوروی، در باکو با پشتیبانی مادی و فکری شوروی اعلام موجودیت نمود که ضمن صدور بیانیه‌ای در دوازده شهر-پرویر ۱۳۲۵ خوستار خودمختاری برای آذربایجان گردید. این روند شهورهای گوناگون شمال غربی ایران را دچار تشنج، آشوب و ناآرامی نمود؛ چنین وضعی باعث گردید علامه طباطبایی بساط زندگی را از تبریز جمع کند و به قم مهاجرت کند و لذا در مهر ۱۳۲۵ شمسی زادگاه کهن را در مقصد اقامت در این دیار زیارتی ترک کرد و به مدت ۳۵سال به تألیف، تربیت شاگردان و تهذیب نفوس پرداخت.

علامه تلاش کرد شخصیت‌هایی را در مکتب پربرار خویش پرورش دهد که ضمن ارتقای علمی و فکری و سازندگی‌های اخلاقی و معنوی، اهل ابتکار، ابداع و برخوردار از ذهنی خلّاق و پویا باشند تا با این سلاح معرفتی قادر باشند عطش فکری نسل نوجوانسته را برطرف نمایند و در برابر مکاتب گوناگون وارداتی، الحادی و التقاطی توانایی‌های لازم را به دست آورند

دست مخالفان و معرضان به خون خویش آغشته شدند و در میان آنان جمعی از نوایع و دانشمندان دیده می‌شوند که به فیض شهادت نائل آمده‌اند. ما باید با مشاهده این از خودگذشتگی‌ها، مجاهدت‌های بی‌شماره‌هایی که آنان برای احیای این مذهب از خود برقرار داده‌اند، در حفظ و حراست و نشر و توسعه مذهبی که حقایق ناب را در برآرد و به بهای خون یک پیشوایان اهل بیت عصمت و طهارت(ع) و در ذاتی به نظم کردن علما و دانشوران بزرگوارمان که در این راه شربت شهادت نوشیده‌اند، بکوشیم و در این‌س راه از بدل جان و مال دریغ نوزیم.»

پی‌نوشت‌ها:
۱- سرسلسله العلویه، ابی نصر بخاری، ص ۱۱۴؛ عمده الطّالِب فی انسَاب اَهلِ مالِک، ابن عَیْن، ص ۹۰ - ۹۱.
۲- خواجه تبریز طوسی و مردم زواره، محیط طباطبایی، مجله یغما، خرداد ۱۳۳۵.
۳- زیارت‌نامه قاضی طباطبایی، از نگارنده مندرج در مجموعه مقالات-فرهنگ گریه، ج۳، ص ۲۷۸ - ۲۷۹، جرعه‌های جان‌بخش، ص ۳۹-۳۸.
۴- روضت‌الانسان و جنات‌الجان، حافظ کربلایی، ج ۱، ص ۲۱۶؛ استناد و مکاتبات شاه اسماعیل صفوی، ص ۱۹۳ و ۲۳۳، جامع فضل و فضیلت، ص ۴۵.
۵-مقدمه آیت‌الله طالقانی بر کتاب بیست و هفت میرزای تشیع و شرطیّت در راه‌های عبودیت، ج۱، ص ۱۲۶ - ۱۲۷، میرزای نائینی ندای بیداری، نورالدین علی‌سـ، ص ۱۰۲ - ۱۰۳، جرعه‌های جان‌بخش، ص ۷۵ - ۷۶.
۶- سیدابوالحسن افغانی، شکوه مرجعیت، محمد ص ۷۴ - ۷۳.
۷- علما و زرم زرخا، بصیرت منش، ص ۲۰۱ - ۲۰۷.
۸- مقدمهٔ سلسلهٔ تاریخی و اوضاع خود علمیه مشهد، مقام معظم رهبری آیت‌الله خاتمی، ص ۲۷ - ۲۸.
۹- زندگی من، علامه طباطبایی، در مجموعه مقالات، ص ۱۰۵.
۱۰- سیاست خارجی ایران در دوران پهلوی، ص ۱۰۶، ایران و قدرت‌های بزرگ در جنگ جهانی دوم، ایرج ذوقی، ص ۲۲۹، تحولات سیاسی و اجتماعی ایران، ص ۱۱۹ - ۱۲۰، علیرضا ابینی، ص ۱۱۹ - ۱۲۱.
۱۱- یادنامه سید طباطبایی، ص ۴۴ - ۶۵، جرعه‌های جان‌بخش، ص ۸۸.
۱۲- نماشین فرزانی و فرزندگی، تدوین و نگارش از راقم این سطور، ص ۱۱۲ - ۱۱۸.

۱۳- اسلام و انسان معاصر، علامه طباطبایی، ص ۲۲۸ - ۲۲۹.

زمان(عج).

در پایان کتاب نیز به چند زیگانه سیدباقر میردامادی اختصاص یافته است.
مؤلف در ابتدای این اثر، درباره انگیزه خود از تألیف کتاب می‌نویسد:«از جمله نعمت‌های بزرگ که شمس‌ال حال این بدنه شرمنده فرموده است، توفیق نگارش و تألیف سجد جلد است، در مباحث اقتصادی و اخلاقی و باستانی است که به بحمدالله بیست جلد آنها منتشر گردیده و در تیراز زیادی در اختیار و دسترس عموم مردم قرار گرفته و مورد استفادهٔ سخنرانان و حوزه‌های علمی و مجالس علمی و تبلیغاتی می‌باشد و محافل علمی و دینی آنها را تأیید فرموده‌اند، این اثر دوست داشتیم و آرزومند بودم که بتوانم کتابی در مورد حضرت ائمهٔ عصر حجت‌بن‌الحسن روحی و روح‌العلّامین علی‌ه السلام، بنویسم و نسبت به ساخت مقدس آن بزرگوار عرض انعام نماند و عشق و علاقه خود را ابراز دارم، ولی حسن و کسالت‌های مختلف مانع این فیض بزرگ بود تا این که بحمدالله در سال ۱۳۹۶ این سعادت نصیب شد و توفیق این عبادت بزرگ را به دست آوردم و با ویژگی‌های کم‌ظنر آن را تألیف کردم و در دسترس دوستداران علم و عاشقان اسلام و اهل بیت علیهم‌السلام قرار دادم.»

شنبه ۱۳ بهمن ۱۳۹۷ - ۲۶ جمادی‌الاول ۱۴۴۰ - ۲ فوریه ۲۰۱۹ - سال نود و سوم-شماره ۲۷۲۳۲

«قدر»؛ عدالت ابدی

	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	
<div><div> </div><div></div></div>	

اشاره: بحث درباره سوره قدر به اینجاست رسید که «سلام» امری تدریجی است و سلام کامل، در روز خیر است، یا در قلب مبارک پیامبر(ص) کامل است و فجر صادق است. اینک ادامه سخن:

آیا فراتر از پیامبر(ص) که مخاطب قرآن است، ما باید مطلع نظر فجر باشیم و هنوز فجر طالع نشده است؟

فجر حقیقت هنوز برای ما طالع نشده، ولی برای پیامبر(ص) طالع شده بود. البته طلوع همیشه در اقیانوس ما چه اندازه استعداد برای آن پیدا کنیم.

چنین نیست که گاهی باشد و گاهی نباشد. همیشه امر «سلام» است و همیشه مطلع فجر است. بحث در این است که ما چه اندازه آمادگی داشته باشیم. همیشه «سلام» می‌حتی مطلع **الفجر**، است، از ازل تا آید، منتها ما گاهی گشوده هستیم.

ظاهراً در قرآن باید «زمان» را حذف کرد و بدون آن به قضیای نگرست، ما می‌چوشت

اطلاعات

روند تخریب خاک طی دهه های اخیرموجب آن شد تا از میزان حاصلخیزی خاک کشور به میزان قابل توجهی کاسته شود و میزان عملکرد محصول در شرایط کشت یکسان در مقایسه با حدود ۳۰سال قبل بالغ بر ۲۰درصد کاهش یافته

همچنین بررسی‌های به عمل آمده توسط کارشناسان دفتر حفاظت خاک سازمان جنگلها و مراتع کشور هم نشان می دهد در طول ۸ سال اول حجم سدهای ذر و سفیدرود به ترتیب ۵ و ۲۰درصد پر شد و به همین نسبت حجم ذخیره آب کاهش یافت. علاوه بر آن کارشناسان برآورد می کنند سالانه بالغ بر ۰۰۰تن خاک در هر کیلومتر مربع حوزه آبخیز رود کرچ فرسایش یافته در ۵ پست شد امیرکبیر جمع می شود.

بانی جنگلبانی نوین ایران
دی ماه اسفالش مصادف با شصست و ششمین سال درگذشت استاد کریم ساعی بانی جنگلبانی نوین ایران بود. بزرگ مردی که در سال ۱۲۸۹شمسی در شهر مشهد مقدس پا به عرصه حیات نهاد و تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در همین شهر به پایان برد و سپس وارد اولین دوره مدرسه عالی فلاحت (دانشکده کشاورزی فعلی دانشگاه تهران – کرچ) شد و پس از پایان تحصیلات از این مدرسه عالی همراه با اولین گروه دانشجویران ممتاز اعزامی به خارج از کشور راهی فرانسه شد و در سایه نبوغ و استعداد درخشان در کشور انستیتو معروف اگرونومیک پاریس پذیرفته شد و سپس برای تکمیل تحصیلات عازم آمریکا شد و در دانشگاه برکلی ایالت کالیفرنیا که یکی از معروفترین و بزرگترین دانشگاه‌های جهان به شمار می آید تحصیلات خود را تاخذ مدرک فوق لیسانس ادامه داد و در سال ۱۳۱۶با عشقی زایدالوصف برای ادای دین به میهن و هم میهنان به کشور بازگشت و به استخدام وزارت کشاورزی درآمد. پس از چندی وی اولین قانون جنگل و آیین نامه های مربوطه همچنین روش صحیح و علمی بهره برداری از جنگل در ایران را در رشته تحریر درآورد و برای اجرا به تصویب مجلسین وقت رسید.

برای اولین بار در تپه های عباس آباد جنگلکاری به شیوه نوین با گونه های غرعر و اقاقیا را انجام داد و در تألیف کتب دانشگاهی، دایر کردن کاش ها ی درسی و برگزاری دوره های متعدد آموزشی و تربیت مهندسین و کمک مهندسان و جنگلبانان کارآزموده و کاردان از هیچ تلاشی دریغ نرورزید.

در سال ۱۳۲۴ برای اولین بار در سطح کشور رشته جنگل را در دانشکده کشاورزی دانشگاه تهران پایه‌گذاری کرد. در سال ۱۳۲۷جلد اول و در سال ۱۳۲۹جلد دوم کتاب جنگل شناسی را تألیف و تقدیم دستارداران جنگل و منابع طبیعی کرد که هنوز هم از جمله منابع معتبر دانشگاهی در رشته جنگل شناسی است. آن استاد گرانمایه در رابطه با تحقق اهداف و برنامه های علم نوین جنگلداری انجمنان مدیرانه گام برداشت و راه را وجود فردزندی لایق و کاردار که سراسر وجودش عشق به میهن و فرزندان برومند این آب و خاک بود آن هم در بهترین سال های باردهی عمر شریفش محروم کرد و جامعه جنگلبانی کشور را عزادار.

فرسایش خاک فرسایش خاک خطری است که امروزه دنیا را به جد تهدید می کند و هر روز خطرات ناشی از آن هم شدیدتر شده و خسارات وارده هم بیشتر می شود.

این پدیده شوم که هیولای خطر قطعی را نمایان تر و خطر نابودی محیط زیست انسانی را سهیم‌کن تر می کند، از طریق از بین رفتن مادام خاک سطحی و به صورت طبیعی یا ترمال (ژئولوژیکی) و سریع یا مخرب ادات می شود.
منشأخ نوع طبیعی عوامل طبیعی است که از میلیون‌ها سال قبل تاکنون باعث ساییده شدن کُله ها و بر پُردن

مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده (نوبت اول)

از کلیه سهامداران شرکت اِیمن‌سار آتش‌نشانیان تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۰۲۲۴ دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۲ در آدرس دفتر شرکت: خیابان آزادی، نبش چهارراه، ساختمان تفرقه‌ی حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- گزارش هیأت مدیره و بازرس
۲- گزارش کار مالی
انتخاب بازرس علی‌الیه
۳- سایر موارد که تصمیم‌گیری راجع به آن در صلاحیت مجمع باشد.
۵- تغییر روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره:

آگهی تغییرات

شرکت گروه تولیدی و صنعتی پتر ویلاست آذران سهامی خاص به‌شماره ثبت ۲۸۷۰۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۴۰۶۸۳

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
محمد وفادوست با کد ملی ۱۳۷۵۶۱۹۰۶۲ به سمت رئیس هیأت‌مدیره امیرحسین وفادوست با کد ملی ۱۳۶۰۵۸۹۷۹۰۲ به سمت نائب رئیس هیأت‌مدیره وحید وفادوست با کد ملی ۱۳۸۲۳۱۸۸۲۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره.
برای مدت دو سال انتخاب شدند.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای و عقود اسلامی‌با امضای آقای محمد وفادوست همراه مهر شرکت معتبراست.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران (۳۴۴۴۶۵)

دره ها می کشود. کار این فرسایش بسیار کند و بطئی است و اغلب به وسیله پدوژن (تولید مجدد خاک) جبران می شود. مبارزه با این فرسایش مشکل و چه بسا غیر ممکن است و در واقع بشر چندان قادر به مبارزه با آن نیست. البته خوشبختانه خسارات وارده از آن هم زیاد نیست. اما فرسایش سریع که در واقع محور و ملای بحث کارشناسی کارشناسان را تشکیل می دهد، غالباً بر اثر دخالت بشر یا موجودات زنده بروز می کند. در این فرسایش دخالت انسان و موجودات زنده موجب به هم خوردن تعادل زیستی و از بین رفتن سریع خاک می شود.

خطری این فرسایش در عمده موارد بسیار سهمگین و نگران‌کننده است و حسب عوامل ایجاد کننده آن به چهار دسته و از روی شکل ظاهری به فرسایش‌های متمرکز و پخش شونده تقسیم می شوند و از این تقسیم بندی طقه بندی دیگری به دست می آید که مبنای تقسیم بندی انواع فرسایش را تشکیل می دهد.

۱- فرسایش سفه ای که در تمامی سطح عرصه اثر کرده و غالباً منشأ آن بادی و به ندرت آبی است. شدت آن به دلیل اینکه در تمامی سطح اثر می کند کم است.
۲- فرسایش شیباری که از نوع متمرکز و دارای منشأ بارانی و به ندرت بادی است. در این فرسایش آب در تمامی سطح زمین جاری نمی شود بلکه فقط در بر اثر کوچک جریان یافته و سپس با جمع شدن و به هم پیوستن جوی های بزرگتری را تشکیل می دهند.

۳- فرسایش خندقی که منشأ آبی دارد و در آن اغلب سنگ های مادری ظاهر می شوند.
۴- فرسایش توده ای که در نتیجه شیب‌ها شدن خاک سطحی از آب و نفوذ پذیری خاک تحت‌الارض، خاک سطح الارض به کنذی روی خاک تحت الارض حرکت می کند و آثار زاینبار آن در عمده موارد بسیار قابل توجه است.

۵- فرسایش سیلابی که فرسایش بارآونده هم نامیده می شود. در این فرسایش آب در مسیر جریان خود اطراف مسیر را شسته و با خود می برد و در نتیجه کم کم قسمت های بالای مسیر ریزش کرده و بعضاً مجاورت این مسیرها یا مهیل ها قرار دارند را به جد تهدید به نابودی می کند.

مرحال فرسایش
فرسایش اساسا دارای سه مرحله برداشت، حمل و تجمع است. مرحله برداشت شامل صورت می پذیرد که ساختمان خاک به دلیل از بین رفتن "هوموس" و "کلوئید"های خاک چسبندگی خود را از دست داده و قابلیت نفوذپذیری خاک کاهش می یابد و به تبع وضع پیش آمده طبقه فوقانی خاک که حاصلخیز و دارای مواد آلی است توسط عوامل جوی از بین رفته و به مرور سنگ مادر ظاهری می شود و به دلیل عدم تغذیه سفره آب های زیرزمینی ناشی از کاهش قابلیت نفوذپذیری خاک چسبمه ها خشک و مناطق مختلف با کم آبی شدید مواجه می شوند.

مرحله حمل در انواع فرسایش آبی خصوصاً زمانی که جریان آب به صورت سیلاب در می آید و نسبت به معمول در آب بالا بوده و دارای غلظت زیاد است و به باغات، مزارع کشاورزی، مناطق مسکونی، راه های ارتباطی و تأسیسات زیربنایی خسارات سنگین و بعضا غیر قابل جبرانی وارد می کند و در فرسایش بادی هم حمل ذرات شن و پرخورد آن با برگ گیاهان و شاخه درختان سبب پیدایش پدیده "گورژ" می شود.

در مرحله تجمع به دلیل رسوب مواد محموله به صورت یک قشر بدون تهویه روی خاک های زراعی یا محصولات کشاورزی سبب از بین رفتن حاصلخیزی خاک و از بین رفتن محصولات کشاورزی و همچنین پر شدن و کاهش ظرفیت سدها می شود و مواد جامدی که به حالت شنآورد در آب ها وجود دارند موجب ساییده شدن توربین های برق و قطع راه های مواصلاتی می شوند.در فرسایش های بادی هم تجمع ذرات خاک یا شنن سبب پیدایش تپه های شن یا حرکت شن‌ها موجب مدفون شدن زمین های کشاورزی، مناطق

آبی که می توان گفت در مناطق جنگلی و پرخورد از منابع طبیعی غنی در هنگام بارندگی مقداری از نزولات آسمانی به وسیله تاج گیاهان گرفته شده و سپس به هوا بر می گردد. این امر ضمن اینکه از شدت باران و تخریب ناشی از آن می کاهد همواره افزایش رطوبت و لطافت هوا را هم به دنبال دارد.

بررسی های به عمل آمده نشان می دهد در جنگل های سرسوزنی برگ حدود ۶۰درصد و در جنگل های پهن برگ حدود ۸۰درصد باران به زمین می رسد و بقیه به وسیله تاج درختان گرفته شده و

اقتصادی

بسرگ ۴۰ برابر میزان نفوذپذیری آب در خاک مناطق غیر جنگلی است.
در همین ارتباط، در سال ۱۹۷۵دانشگاه ایالتی میشیگان پس از انجام تحقیقاتی همه جانبه ارزش جنگل های دولتی از لحاظ ذخیره سازی آب را حدود ۲۰۰میلیون دلار و از نظر تقریبی و تقرجگاهی حدود ۴۰میلیون دلار و از نظر فروش چوب و فرآورده های جنگلی استحصالش شده در حدود ۳میلیون دلار برآورد کرد.

به عبارتی دیگر تحقیقات به عمل آمده نشان داد



ارزش ذخیره سازی آب توسط جنگل در کشور آمریکا حدود ۰۰۰برابر ارزش فرآورده های جنگلی تولیدی آن کشور است. در ایران هم بررسی ها نشان می دهد هر هکتار جنگل شمال کشور که از نوع پهن برگ بوده سالانه بالغ بر ۶۰۰متر مکعب آب را در خود ذخیره می کند که با احتساب ۱/۹ میلیون هکتار مساحت این جنگل ها میزان آب ذخیره شده بالغ بر ۳میلیارد مترمکعب برآورد می شود که این حجم آب ذخیره شده معادل ۱۵برابر ظرفیت سد کرچ، ۰۰۰برابر سد لتیان، ۴۴ برابر سد وشمگیر و حدود ۲ برابر سد سفیدرود است که هر یک با صرف میلیاردها تومان هزینه ریالی و میلیون ها دلار هزینه ارزی احداث شده اند.

البته علاوه بر نقش تاج و برگ درختان که موجب آن می شوند با کاستن و به حداقل رسیدن برخورد آب را زمین و فراهم شدن زمینه برای نفوذ هرچه بیشتر آب در خاک و برگشت بخشی از باران به هوا و به تبع آن افزایش رطوبت و لطافت هوا و جلوگیری از بروز فرسایش و شسته شدن خاک و ممانعت از حرکت روان آب به صورت سیل های مخرب و ویرانگر، لاشبرگ های سطح زمین هم به دلیل بالا بردن قابلیت نفوذ پذیری خاک و جمع آوری آب به میزان ۰۰۰برابر وزن خود ایفاي نقش می کند. علاوه بر آن ته و ریشه درختان

هم از سرعت جریان آب روی زمین کاسته و جریان سریع و مخرب آب را کنترل می کند و شاخه‌های افقی هم در برابر هزأب های سطحی مؤثر بوده و از ایجاد فرسایش در پای درختان جلوگیری می کنند. به همین دلایل از مدت ها قبل تاکنون کشورهای آمریکا، چین، روسیه و برخی دیگر از کشورهای شوروی سابق به منظور جلوگیری از طغیان آب رودخانه ها تا ششاع ۱۵۰متر اطراف رودخانه ها را با انواع گونه های جنگلی مناسب نهال کاری می کنند.

البته در ارتباط بسا نقش جنگل و منابع طبیعی قرار دارد و متوسط باران سالانه آن کمتر از یک سوم متوسط بارندگی جهانی است. در نتیجه از لحاظ اقلیمی دارای شرایطی خاص و وضع ویژه ای است و خاک آن هم به دلیل قلمت و اینکه ایران در گذشته مهد پرورش گندم گیاه بود، از نظر فرسایش بسیار حساس و دارای آسیب پذیری زیادی بوده و خطر گسترش و پیشروی کوبر به مفهوم واقعی کلمه وجود دارد.

در سال های اخیر بروز سيل های سهمگین و به وجود آوردن خسارات سنگین مالی و تلفات قابل توجه جانی حتی در استان های شمالی هم به شدت افزایش یافته است و هم اکنون هم کارشناسان ذیصلاح میزان خسارات وارده ناشی از بروز انواع فرسایش و تبدیل بالغ بر ۵۰درصد بارندگی سالانه به روان آب و جاری شدن سيل های مخرب که موجب از بین رفتن حدود ۳۰درصد تولید ناخالص ملی می شود را میلیاردها ریال برآورد می کنند.

ب- توجه به کشاورزی ریشه در اعتقادات ملی و مذهبی ما ایرانیان دارد؛ چه زرتشتست پیامبر ایرانی، کشاورزی را ستون و محور مذهب خود قرار داده بود و بر انجام آن همواره تأکید می کرد. بر همین اساس- نیاکان ما به گسترش زمین های کشاورزی، حفر قنوات و رونق دامداری توجه ویژه ای داشته و انجام آن را از جمله کارهای پسندیده خود به حساب می آوردند. آنان بر این باور بودند که زمین کشت شده متعلق به خداوند متعال است و زمین های رها شده از آن شیطان در آن هنگام که گندم و جو سبز می شوند شیطان به صدا در می آید و زمانی که محصول به صورت خرمن درمی آید و خوشه های گندم و جو کوبیده شده و دانه ها ی پاک می شوند شیطان می تالد و زمانی هم که دانه های گندم و جو برای آرد کردن روانه آسیاب می شوند در این هنگام شیطان زاری کرده و از غصه می میرد (تاریخ تحولات کشاورزی ایران – دانشگاه تهران)

حکیم ابوالقاسم فردوسی شاعر بزرگوار ایرانی هم در این باره می گوید:

زمین را به آباد کردن گرفت

همه مرزها را سپردن گرفت

ز همسایگان گاو و خر خوانست

همه دشت یک سر یاراستند

پس از مشرف شدن ایرانیان به دین مبین اسلام با توجه به تأکیدات الهیای دین و انجام کارهای کشاورزی و ضرورت توجه به مسلمان به کاشتن درختان ثمر و به زیر کشت بردن سطح زمین ها و تولید هر چه بیشتر محصولات کشاورزی، تعلق خاطر و پایبندی ایرانیان به این مهم دو چندان شد و در واقع کشاورمان در زمره پیشروان کاشت نهال و کشت انواع محصولات کشاورزی در بین مجموعه کشورهای اسلامی قرار گرفت و در سطح جهانی جایگاه ویژه ای یافت. امید آنکه توجه به این بخش مهم و حیاتی که رونق آن در گرو برخورداری کشور از جنگل های انبوه و مراتع خرم قرار دارد به جد مورد توجه مسئولین و برنامه ریزان محترم کشور قرار گیرد و بدین طریق با فراهم شدن شرایط برای سرسبزی، خرمی و آبادانی سراسر میهن و بالمال به وجود آمدن آسایش، آرامش و رفاه برای احاد ملت موجبات آرامش روح پرتوچ آن استاد گرانمایه بیش از پیش فراهم شود.

جمع بندی

در جمع بندی موضوع مورد بحث باید گفت در امر اصلاح جنگل‌ها و مبارزه با انواع فرسایش خاک، جنگل‌ها و مراتع نقش کلیدی و اساسی داشته و به صورت

« آگهی مناقصه خرید گلوله فولادی»

شرکت معدنی داموند (سهامی عام) قصد خرید گلوله فولادی فوج به مقدار و مشخصات ذیل را دارد.

لذا از شرکت‌های تولیدکننده و فروشنده محصول فوق درخواست می‌نماید پیشنهاد خود را حداکثر تا تاریخ ۹۷/۱۱/۱۵ به‌صورت کتبی به دبیرخانه این شرکت واقع در تهران، خیابان دهشتی، خیابان پاکستان، کوی دوم، پلاک یک تحویل نمایند.

مشخصات فنی: 70cr2

مقدار:

گلوله سایز ۶×۶میزان ۵تن

گلوله سایز ۸×۸میزان ۵تن

گلوله سایز ۹×۹میزان ۱۰تن

شرکت فولاد کاوه‌اروند در نظر دارد از طریق مناقصه دوم مرحله‌ای بیمانکار تامین ونصب لوور های کارخانه نورد خود را شناسایی و انتخاب نماید. لذا متقاضیان محترم جهت دریافت اسناد و اطلاع از شرایط به سایت AKS.CO.IR مراجعه نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبت اول
انجمن علمی فضای معماری نو ایران
بدین وسیله از کلیه اعضای هیئت مدیره دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبت اول روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ ساعت ۱۶:۰۰ حضور به هم رسانند.
محل :مجلس کسب‌الاعتبار خرفی میدان هفتم تیر -پلازنا ۲ مسجدالاجود-کوچه به‌گلبرگیم شهر تهرمی پلاک ۳۸ واحد ۱
دستور جلسه:
۱- گزارش عملکرد سالانه ۱۳۹۷-۱۳۹۸ سند و برنامه راهبردی شاله انجمن ۲- گزارش مالی دشمن میزان حق عضویت ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
هیأت مؤسس انجمن علمی فضای معماری نوایران

شرکت سهامی بیمه ایران در نظر دارد عملیات اجرایی طراحی، خرید، نصب، حمل و راه‌اندازی سیستم تصفیه فاضلاب ساختمانهای مستقر در مجتمع فرهنگی، تفریحی خود را در منطقه خزر آباد شهر ساری براساس شرایط تعیین شده واز طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به عقد ذیصلاح که دارای حداقل شرایط ذیل باشد، واگذار نماید؛
دارای شرکت ثبت شده و شخصیت حقوقی مستقل با حداقل ۱۰ سال سابقه مفید و مستمر از زمان تأسیس موضوع شرکت مرتبط با موضوع مناقصه باشد.

دارای سوابق اجرایی مشابه (حداقل ۳ فقره قرارداد) در ۵ سال گذشته توان فنی و پرسنلی و تجهیزاتی کافی جهت اجرای موضوع موضوع مناقصه
حائز سایر شرایط مطابق با مندرجات اسناد مناقصه
از شرکت‌هایی که واجد شرایط فوق می‌باشند، دعوت می‌گردد در صورت تمایل، حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از درج آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت نسبت به دریافت اسناد الکترونیکی اقدام فرمایند.

شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیک دولت ۰۱۵۰۰۳۸۰۰۷۰۹۷۲۰۰

شرکت سهامی بیمه ایران

آگهی مزایده سهام –نوبت اول

شرکت سرمایه‌گذاری اهداف (سهامی عام) در نظر دارد تعداد ۶۶۵,۵۶۲,۹۹۶ سهم معادل صد درصد سهام شرکت هواپیمایی کارون (سهامی خاص) را با شرایط زیر از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

۱. متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مزایده ضمن ارائه اعلامیه بانکی مبنی بر واریز مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت بهای اسناد مزایده به حساب شماره ۴۳۲۵-۳۵۶۸۰ نزد بانک تجارت شعبه مستقل مرکزی به نام شرکت سرمایه‌گذاری اهداف، به آدرس این شرکت واقع در تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز شمالی، خیابان دانشور شرقی، پلاک ۵۱ مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵-۸۸۶۱۴۳۲۴ داخلی ۱ (معاونت اقتصادی و سرمایه‌گذاری) تماس حاصل نمایند.

۲. مهلت دریافت اسناد مزایده از تاریخ دوشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ لغایت ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ می‌باشد.

۳. مهلت تحویل پیشنهادها تا ساعت ۱۶ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۳۰ می‌باشد.

۴. به درخواست‌هایی که بعد از مهلت مقرر در بند ۳ واصل گردد و همچنین درخواست‌های مشروط، ناقص و فاقد امضاء و مهر متقاضی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵. ارائه اسناد و تحویل پیشنهادها به صورت حضوری بوده و ارسال آن از طرق دیگر قابل قبول نیست.

جهت دریافت اسناد می‌بایست معرفی‌نامه از سوی اشخاص حقوقی ارائه شود و ارائه کپی کارت ملی و شناسنامه برای اشخاص حقیقی جهت شرکت در مزایده الزامی است.

۶. پاکت های شرکت در مزایده، روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۱ بدون حضور شرکت کنندگان در مزایده راس ساعت ۱۶ در محل شرکت سرمایه‌گذاری اهداف (سهامی عام) واقع در آدرس قید شده در بند ۱ مفتوح می‌گردد.

۷. شرکت سرمایه‌گذاری اهداف (سهامی عام) در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای واصله مختار است و شرکت کنندگان در مزایده با آگاهی این شرایط را پذیرفته و شرکت در مزایده هیچ گونه حقی برای آنان ایجاد نخواهد نمود.

کانال Khenah
آگهی مزایده عمومی

شرکت خانه (سهامی خاص) در نظر دارد: **اقلام و لوازم ساختمانی، اموال و دارائی ثابت، ماشین آلات و تجهیزات برقی مازاد** بر نیاز خود، موجود در کارگاه های استان های تهران و کرمانشاه را از طریق مزایده عمومی مجزا و واگذار نماید. لذا کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی متقاضی شرکت در مزایده مذکور می توانند از تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۱۷ در ساعات اداری (۸ صبح لغایت ۱۶) جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید در روزهای کاری حسب مورد به دفتر مرکزی شرکت خانه واقع در تهران، خیابان ولی عصر، خیابان دمشق، پلاک ۸ و به نشانی کرمانشاه، ابتدای بلوار طاق پستان، ضلع شمالی هتل پارسیان کرمانشاه، دفتر کارگاه خانه کرمانشاه مراجعه نمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها مختار است. شرایط تکمیلی شرکت در مزایده در اسناد مزایده موجود است و پیشنهاددهندگان می بایست یک نسخه از شرایط مزایده و دریافت و پس از امضاء و مهر نمودن آن به همراه سایر مدارک و مستندات به پیشنهاد خود ضمیمه و ارائه نمایند.

تلفن های تماس در تهران:
۰۹۱۰۸۹۹۰۹۱۰۹ - ۸۸۹۰۹۱۰۹ داخلی ۱۵۲
تلفن تماس در کرمانشاه: ۰۲۲-۸۳۳۴۲۱۹

نام روزنامه: اطلاعات

تاریخ درج آگهی نوبت اول
روزشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۱۳

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهاد به فروشنندگان	تضمین شرکت در مناقصه
۱	potassium carbonate(k2co3)	تجدید مناقصه	97-T-266	KAD-954103	۵روز پس از درج نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۵روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل atalavari@mpc.ir ۷٪ مبلغ پیشنهادی
۲	P/F"S+C" FURNACE GAS	مناقصه عمومی	97-T-267	KAS-970849	۵روز پس از درج نوبت دوم در آرای ایمیل اعلام آمادگی شرکت ها	۱۰روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل mmohebifar@mpc.ir ۷٪ مبلغ پیشنهادی
۳	INDUCTION HEATERS	مناقصه عمومی	97-T-268	KAD-973464	۵روز پس از درج نوبت دوم در آرای شرکت ها	۱۰روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل mmohebifar@mpc.ir ۷٪ مبلغ پیشنهادی
۴	ROSEMOUNT RADAR GAUGE TANK RTG40B	مناقصه عمومی	97-T-269	KAS-970462	۵روز پس از درج نوبت دوم در آرای ایمیل اعلام آمادگی شرکت ها	۱۰روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل mmohebifar@mpc.ir ۷٪ مبلغ پیشنهادی
۵	روز فیلم شرینگ سه لایه	تجدید مناقصه	97-T-270	KAS-970107	۵روز پس از درج نوبت دوم در آرای ایمیل اعلام آمادگی شرکت ها	۱۰روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل mmohebifar@mpc.ir ۷٪ مبلغ پیشنهادی
۶	RECIPROCATING AIR COMPRESSORS OIL FREE TYPE; GAS TYPE : Instrument air	مناقصه عمومی	97-T-271	KAD-4569	۷روز پس از درج نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل amarvi@mpc.ir شماره تقاضا: (KAD-4569) ۷٪ مبلغ پیشنهادی

روابط عمومی پتروشیمی مارون

ذکر شماره تقاضا در Subject ایمیل ارسالی الزامی می باشد.

ضمناً متقاضیان می توانند متن آگهی فوق را در سایت WWW.MPC.IR مشاهده نمایند.

معاون پارلمانی رئیس جمهوری:روحانی بر استفاده از مدیران اهل سنت تأکید دارد

سرویس شهرستانها: امروز درگیر نبرد اقبال اقتصادی، سیاسی و رسانه‌ای با آمریکا و رژیم صهیونیستی هستیم. جیتعلی امیری معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری در نشست با نجیخان و برگ‌زیدگان ایران کردستان با بیان مطلب بالا اظهار داشت: هیات حاکمه آمریکا همه تلاش‌های خود را برای ضربه زدن به اقتصاد ایران به کار گرفته است و وزارت خزانه داری این کشور نقش اتاق جنگ را در این نبرد اقتصادی بازی می‌کند.

وی با بیان اینکه یکی از آثار انقلاب اسلامی کسب استقلال سیاسی بود، افزود: امروز ملت و نظام ما هزینه این استقلال را پرداخت می‌کند، البته با همراهی مردم و مسئولان، توطئه‌های دشمن شکست خورده است، ضمن اینکه همین تهدید و تحریم‌ها در گذشته نیز تجربه کرده‌ایم. معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری گفت:دشمنان سال گذشته می‌خواستند با القای ناامیدی به مردم و ناآآر آمد جلوه دادن نظام، افشار محاصره باشند خیابان یکشاند که با هوشیاری مردم و مسئولان، توطئه آنان نقش بر آب شد.

امیری با بیان اینکه دولت برای شرایط مختلف برنامه‌ریزی‌های مناسب کرده است، افزود: عمده نشستهای دولت مربوط به موضوع کاهش آثار تحریم‌های ظالمانه آمریکا، اشتغالزایی برای جوانان و بهبود زندگی مردم است.

وی یکی از مولفه‌های قدرت ملی را وحدت و انسجام قومیت‌های ایران دانست و گفت: همین وحدت موجب شده است در چهل سال عمر با برکت انقلاب اسلامی، کشور سر پا و مقتدر بماند.

امیری بر هم افزایی و همملی اقتسار مختلف مردم و قومیت‌ها در شرایط کنونی تأکید کردو افزود: برای اینکه در این مقطع زمانی از مشکلات پیش رو گذر کنیم، نیازمند فداکاری و همدلی همگانی هستیم.

معاون رئیس‌جمهوری به موضوع برجام و دستاوردهای آن برای کشور نیز اشاره کرد و گفت: برای مردم به دو دگر روحانی و دنیایی به توافق برجام در واقع رای به جلوگیری از ایران هراسی در جهان و مقابله با تحریم‌های ظالمانه بود.

شورای امنیت سازمان ملل هم‌اوجه نیستیم و اگر تحریمی هم وجود دارد، مربوط به آمریکا است که به جز رژیم صهیونیستی و کشورهای مرتجع منطقه، همراه دیگری ندارد.

امیری به حسن نظر دکتر روحانی نسبت به قومیت‌ها و مذاهب مختلف در کشور اشاره کرد و گفت: رئیس‌جمهوری همواره بر اصل شایسته سالاری و استفاده از نیروهای اهل سنت در مدیریت‌ها تأکید دارد.

دیدار از ناحیه منفصل شهری نیاسر، دیدار با خانوادۀ امام معظم شهدا و دیدار با حامیان موسسات صیاح صلاح الدین جسمانی امام جمعه پیشین سننچ و حضور در جشن انقلاب در سالن آزادی سننچ، از جمله برنامه‌های امیری در این سفر بود.

تسهیلات گمرکی: برای واردات دام از مرز سراوان

سرویس شهرستانها: رئیس کل گمرک ایران در جریان دیدار از مرز کوک‌س سراوان گفت: تسهیلات گمرکی برای واردات دام از زنده از مرز کوک‌س سراوان برای واردکنندگان در نظر گرفته شده است.

مهدی میرشرقی دراین دیدار در نشست با فعالان اقتصادی بازارچه مرزی کوک‌س سراوان و مسئولان منطقه، به بررسی مسایل و مشکلات موجود و ایده راهکارهای لازم پرداخت.

وی بر تأمین معیشت مرزنشینان تأکید و رونق کسب و کار و تجارت در منطقه را عامل مهمی برای افزایش اشتغال توصیف کرد و از افزایش فعالیت‌های گمرکی در این نقطه صفر مرزی خبر داد.

می‌اشترسی واردات دام از طریق مرز سراوان را فرصتی بسیار ارزشمند برای فعالیت‌های تجاری و ایجاد اشتغال دانست و گفت: تسهیلات گمرکی برای واردکنندگان دام از زنده از طریق مرز کوک‌س سراوان در نظر گرفته می‌شود.

ناظر گمرکات سیستان و بلوچستان و مدیر کل گمرک زاهدان نیز گفت: عمده فعالیت‌های تجاری بازارچه مرزی کوک‌س سراوان در زمینه صادرات است؛ و بازرگانان و تجار این نقطه صفر مرزی عمدتاً اقلام تولیدی کشور و از جمله کاشی، سیمان، قیر و میلگرد را از طریق این بازارچه مرزی به پاکستان صادر می‌کنند.

راستی افزود: به تازگی واردات دام زنده از طریق گمرک بازارچه مرزی کوک‌س شروع شده و قرار است واردات آن از این بازارچه با هدف سیاست‌های تنظیم بازار افزایش یابد و تسهیلات گمرکی بیشتری در اختیار واردکنندگان دام زنده از طریق این بازارچه قرار گیرد.

مشهد - خبرنگار اطلاعات: اولویت‌ها در بهرپرداری از

منابع آب باید مشخص شود تا هم سرمایه‌گذاری‌های انجام شده در بخش صنعت آسیب نبیند و هم منابع بخش کشاورزی و شرب تأمین شود.

رضا اردکانیان وزیر نیرو در نشست بررسی مشکلات صنعت آب و برق نیشابور افزود: مشکل اصلی در این شهرستان کمبود آب است که باید هر چه زودتر طرح جامعی برای نحوه توزیع منابع و وضعیت مصرف آن در این منطقه تهیه‌شود.

اردکانیان گفت:سیاست دولت در زمینه آب روشن است و روند ساخت تصفیه فاضلاب باید تسریع تا از پساب آن برای جایگزینی منابع آب زیرزمینی و سطحی استفاده شود.

«حمایت از سرمایه‌گذاران در بخش انرژی‌های پاک
وزیر نیرو در حاشیه مراسم جشن انقلاب در مسجد جامع نیشابور گفت: از سرمایه‌گذار داخلی و خارجی در بخش انرژی‌های پاک و تجدید پذیر حمایت می‌کنیم، به گونه‌ای که بتوانند برق تولیدی را به کشورهای همسایه صادر کنند.

اردکانیان افزود: با همکاری مجلس شورای اسلامی در قانون بودجه ۹۸ از سرمایه‌گذاران در بخش نیروگاههای خورشیدی و بادی حمایت می‌شود تا با انگیزه و علاقه وارد این حوزه شوند. وی اظهار داشت: دولت به طور مشخص وزارت نیرو را متکلف کرده است تا پایان دولت دوازدهم ۴هزار مگاوات نیروگاه نصب کند که اکنون در آستانه یک هزار مگاوات هستیم.

در این مراسم وزیر نیرو با اهدای گل به مقام شامخ شهدای انقلاب ادای احترام کرد و از تندیس امام خمینی(ره) در میدان مناطق شهری نیشابور برده‌پرداری کرد.

۴ طرح بهداشتی و آموزشی کاشان با حضور بر پست وزارت بهداشت و درمان به بهره برداری رسید

کمشک خیرین اجرا شده است. سرپرست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بدو ورود با حضور بر پست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کاشان، به مقام والای شهدا ادای احترام کرد.دیدار با نماینده ولی فقیه در شهرستان و بازدید از طرح ساخت بیمارستان بقیه(الاعظم(عج) از دیگر برنامه‌های سعید نمکی در سفری یک روزه به کاشان بود.

«مشکلی در تهیه و توزیع داروهای اساسی نیست
سرپرست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حاشیه بهره برداری از چند طرح عمرانی و آموزشی گفت: بر اساس گزارش‌ها هیچ مشکلی در زمینه تهیه و توزیع داروهای اساسی، به ویژه داروهای بیماریان خاص، و صعب‌الدرمان در کشور وجود ندارد.

سعید نمکی افزود: شاید به دلیل برخی مسایل گمرکی اندکی تأخیر در توزیع برخی اقلام دارویی ایجاد شده بود که با آغاز تسوilit من در وزارت بهداشت و درمان تشکیل یکپیری و برطرف رسیدگی به بیماران سرطانی در داروهای اساسی و حیاتی اکنون کرموی وجود ندارد و با تشکیل

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان مربوط به دوره مالی منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان مربوط به دوره مالی منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

اخبار شهرستانها

تأکید وزیر نیرو بر تعیین اولویت‌ها در بهره برداری از منابع آب

و با سرچوبی پیش می‌رو. وی گفت: امروز صنایع در درستی دریافت‌ه‌اند که مطمئن‌ترین آب برای بخش صنعت استفاده از پساب تصفیه شده‌است.



وزیر نیرو با اشاره به بهره‌پرداری از تصفیه‌خانه فاضلاب گلپههار افزود: امروز شاهد افتادن شانزدهمین تصفیه‌خانه از مجموع ۴۰ تصفیه‌خانه آب و فاضلاب احداث شده به مناسبت ۵۰ درصد جمعیت کشور زیر پوشش خدمات جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب قرار دارد. اردکانیان بیش از ۲۱۵ تصفیه‌خانه فاضلاب در کشور در حال بهره‌پرداری است و این تعداد قبل از انقلاب ۴۱ تصفیه‌خانه بودوی تصفیه‌روژه‌های مختلف

سرویس خبر: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) به‌منظور ایفای نقش مؤثر در اجرای سیاست‌های افزایش بهداشت، اقدام به طراحی و اجرای «طرح برکت خانواده» در مناطق محروم کرده‌است.

پس از ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت کشور توسط رهبر معظم انقلاب در سال ۱۳۹۲ مبنی بر تحکیم بنیان خانواده و پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت با افزایش نرخ باروری، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) به‌منظور ایفای نقش مؤثر در اجرای این سیاست‌ها، اقدام به طراحی و اجرای «طرح برکت خانواده» در مناطق محروم و روستایی سراسر کشور کرده‌است.بر این اساس، طرح برکت خانواده از سال ۱۳۹۴ توسط شرکت خدمات بیمه برکت باهدف شناسایی و درمان زوج‌های نابارور روستایی در مناطق محروم و کمتر توسعه‌یافته به اجرا درآمده‌است.آبازار طرح برکت خانواده در سال ۹۴، تا به امروز ۶۹۱۹ زوج نابارور در مناطق روستایی شناسایی، پورنده ۵۹۹۸ زوج برسر و ۴۵۵۲ زوج برای طی مراحل فرایند تشخیص و درمان به مراکز درمانی معرفی شده‌اند. انجام ۷۰۷ خدمت تشخیصی و درمانی اعم از آزمایش‌های بالینی، پرتونویرازی، IUI، IVF و ICSI

ضرورت جذب سرمایه گذار برای دریاچه نمک قم
در این جلسه همچنین جعفر سرفینی

اشاره به ظرفیت دریاچه نمک قم در بخش معادن و زیرکدهای بسیار مهم استان است که در ارتقای وضع گردشگری، اقتصادی و افزایش اشتغال‌نقشی نقش اثرگذار داشته‌است. قم به یخت معادن سسِن و مسابه در قم اشاره کرد و افزود: به دلیل قیمت پایین این معادن و صنایع معدنی وزارت معادن و صنایع معدنی ضرورت است که در استان‌های کشور است‌رئیس شورای معادن استان قم به نام دریاچه نمک قم پرمیز از صنعت‌گری‌است.

وی دریاچه نمک قم را یکی از ظرفیت‌های بزرگ استان دانست و اضافه کرد: احداث راه دسترسی به دریاچه نمک

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

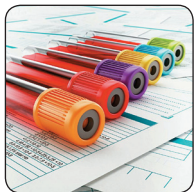
آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت رانابورو تحت نام سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
نشانه‌های ۱۰۱۲۹۶۱۵۲۵
تصمیمات ذیل به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد:
تأیید هیات حساب و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تصویب شد.
موسسه آتیه حساب راقم (حسابدار رسمی) به نشانه‌های ۱۰۲۲۲۱۳۹۱۷ با عنوان حسابرسی خدمات منظم نظام محاسبه مالی ۱۳۹۰/۰۸/۲۵ به عنوان بازرس اصلی امور حسابداری آرمده کارشنامی ۱۰۱۰۱۰۲۹۶۰۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
رونامه گزیر انتشارات گزیر کرد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۴۴۴۴۷۲)

آهکی تغییرات شرکت ر



۲
آیا آزمایش‌های پیشگیری بیماری
در افراد سالم ضروری است؟



۷
سروکله زدن با کودک خجالتی



شنبه ۱۳ بهمن ۱۳۹۷

سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۱۳

۳۹۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چند دلیل برای اینکه
آجیل را بیشتر
دوست داشته باشید



آیا آزمایش‌های پیشگیری بیماری در افراد سالم ضروری است؟

فاصله‌های کوتاه‌تر در افراد حامل خطر میزان چربی‌ها اندازه‌گیری شود با این کنترل می‌توان از بوجود آمدن بیماری‌های قلبی تا ۳۰ درصد در افراد با کلسترول بالا جلوگیری کرد.

اندازه‌گیری قند خون: در افراد مبتلا به چاقی و در کسانی که فشار خون بالای ۱۳۵ و ۸۰ میلی‌متر جیوه دارند و همچنین در کسانی که کلسترول و تری‌گلیسرید آنها هنگام ناشتایی بالاست و یا در افرادی که اقوام درجه یک آنها مبتلا به بیماری قند هستند در هر سنی در هر سال باید قند خون اندازه‌گیری شود در غیر این صورت در افراد بالای ۴۵ سال هر سه سال اندازه‌گیری قند سفارش می‌شود.

جلوگیری از پوکی استخوان: اندازه‌گیری میزان پوکی استخوان در خانمها از ۶۵ سالگی به بالا و در هر سن بعد از شکستگی استخوان سفارش می‌شود برای جلوگیری از پوکی استخوان مصرف کلسیم و ویتامین D توصیه نمی‌شود.

عفونت هلیکوباکتر پیلوری: در مردم جهان این عفونت شایع‌ترین عفونت‌هاست که به‌طور متوسط در بیش از ۵۰ درصد افراد دیده می‌شود که مخاط معده را درگیر می‌کند در کسانی که مبتلا به دردهای شکمی ناشی از وجود زخم معده و اثنی عشر می‌باشند یا بعلت اینکه اقوام درجه یک آنها مبتلا به سرطان معده شده و احتمالاً حامل خطر این سرطان می‌باشند و در موارد خاص دیگر درمان و ریشه‌کنی این عفونت توصیه می‌شود بیماری‌های ناشی از این باکتری احتمالاً در کمتر از ۵۰ درصد افراد جامعه بروز می‌کند. خیلی از پزشکان در ایران بطور معمول با آزمایش خون این عفونت را که در ۷۰ درصد افراد جامعه ایرانی دیده می‌شود تشخیص داده و فقط در صورت مثبت بودن این تست و احتمال خطر بروز سرطان معده ریشه‌کنی باکتری را با چند دارو انجام می‌دهند باید در اینجا متذکر شد که درمان این عفونت علاوه بر ناگذاری‌های دارویی و ایجاد مقاومت باکتری در مقابل آنتی‌بیوتیک‌ها و همچنین بالا بردن بیماری‌ترش کردن سالها بعد هیچ نفعی برای بیمار ندارد.

در مناطق شمال ایران و آذربایجان که سرطان معده شایع‌ترین سرطان در مردها می‌باشد می‌توان احتمالاً در نیمی از افراد حامل خطر از بروز سرطان معده با ریشه‌کنی این باکتری جلوگیری نمود.

تشخیص سرطان‌ها: اندازه‌گیری مارکر و نشانه‌های سرطان برای تشخیص در خون به هیچ وجه به‌طور معمول توصیه نمی‌شود چون با سرمرز قرار گرفتن عدد سبب ناراحتی و نگرانی بیمار می‌شود. ولی اندازه‌گیری آن هنگام درمان سرطان لازم می‌باشد. بررسی‌های فراوانی که برای شناخت سرطان پروستات با اندازه‌گیری PSA در خون انجام گرفته است نشان می‌دهد برخلاف گذشته بالا رفتن این تست سبب آزمایشات فراوان و بی‌پایه متعدد از پروستات و نگرانی وجود سرطان در افراد سالم می‌گردد که بالاخره نشان دهنده بزرگ شدن این عضو بدون وجود سرطان است. سرطان پروستات هم به علت آنکه در سنین بالا بسیار آهسته پیشرفت نموده و سبب مرگ بیمار نمی‌گردد و عمل جراحی هم با مشکلات و ناگذاری‌های فراوان از جمله ادرار بدون داشتن کنترل و ناهنجاری‌های همراه تخلیه منی و تماس جنسی می‌گردد از اندازه‌گیری این نشانه به‌طور روتین در افراد سالم توصیه نمی‌شود.

ادامه دارد



ولی بعلت شیوع بعضی از بیماری‌های بومی در ایران باید به پیشگیری آنها هم اشاره شود.

واکسیناسیون: بیماری و بروسسی آپلوما (Papilloma) در خانمها سرماخوردگی و کوفتگی لا اقل برای دو سه روز می‌گردد در افرادی که در مراکز بهداشتی کار می‌کنند و کسانی که دچار بیماری‌های مزمن قلبی ریوی کلیه و مرض قند هستند و تمام سالمندان می‌توانند هر سال در اوایل پائیز واکسینه شوند این عمل قادر است تا ۵۰ درصد از بروز علائم جلوگیری کند.

از آنجایی که بیماری و بروسسی آپلوما (Papilloma) در خانمها سبب ایجاد سرطان دهانه رحم که از نظر فراوانی در خیلی از ممالک دومین سرطان در خانمها محسوب می‌شود واکسیناسیون ضد این ویروس در خانمهای جوان قبل از تماس جنسی و در سنین زیر ۲۵ سالگی لازم بوده و می‌تواند تا ۸۰ درصد از بروز سرطان جلوگیری کند.

آزمایش فشار خون: فشار خون بالا می‌تواند در سنین زیر چهل سال بروز کرده و سبب ایجاد بیماری‌های شریانی قلب زیر ۵۰ سالگی گردد کنترل آن می‌تواند از ۵۰ درصد بیماری‌های قلبی و ۴۰ درصد بیماری‌های مغزی و ۲۵ درصد انفارکتوس قلب را جلوگیری کند توصیه می‌شود فشار خون از بیست سالگی هر دو سال یکبار در کسانی که فشار خون آنها زیر ۱۲۰ و ۸۰ میلی‌متر جیوه هست و هر سال در کسانی که فشار اول آنها بین ۱۲۰ تا ۱۳۰ و فشار دوم آنها بین ۸۰ تا ۹۰ هست هر سال اندازه‌گیری شود.

اندازه‌گیری چربی خون: توصیه می‌شود که در افراد سالم در سنین ۳۵ سالگی به بالا در مردها و از ۴۵ سالگی به بالا در خانمها برای کسانی که خطری برای بیماری‌های قلبی ندارند و هر دو تا پنج سال یک مرتبه و در

● پروفسور صادق مسرت

ریاست پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد بیمارستان دکتر شریعتی

قسمت اول

خیلی از پزشکان با خواست متقاضی و یا به سلیقه خود آزمایشات مختلفی را برای افراد سالم به عنوان چکاپ انجام می‌دهند یا در نسخه تجویز می‌کنند که سبب اتلاف وقت و زحمت شده و تحمل مخارج به وسیله خود آنها یا سازمان بیمه‌گر می‌گردد باید دید که آیا چکاپ که هدفش شناخت یک بیماری بدون علامت و یا وجود علائم خطر برای بروز بیماری می‌باشد چه نتایجی برای حفظ سلامت و پیشگیری از ظهور بیماری برای متقاضیان دارد و حدود و دایره آن در چه شرایطی ممکن است مفید و یا بدون فایده بوده و از انجام آن باید اجتناب گردد.

اگر در افراد خانواده که هنوز جوان هستند بیماری‌های قلب و عروق و یا سرطان که معمولاً در سنین بیش از ۵۰ سالگی به بالا ظاهر می‌شوند بروز کند با احتمال زیاد باید تصور شود که این بیماری‌ها می‌توانند علل ارثی داشته و قوم و خویشان درجه یک (خواهر و برادر) هم ممکن است دچار آن شده و برای شناخت آن باید آزمایشات مربوطه انجام و در صورت تشخیص درمان قبل از ظهور علائم انجام گیرد و در غیر این صورت هر آزمایشی باید در دوره‌هایی از سنین مختلف زندگی انجام گیرد که احتمال بروز و پیشگیری به موقع آن وجود داشته و انجام آن از نظر علمی با ارزش و نتیجه‌آور و مطلوب باشد. به‌طور کلی می‌توان در نظر گرفت که آزمایشات پیشگیری به‌طور کلی قبل از سن ۴۰ سال بی‌فایده بوده و انجام آن توصیه نمی‌شود در اینجا برای اطلاع خوانندگان به آزمایشات مختلفی می‌پردازیم که انجام آنها در جوامع اروپا و آمریکای شمالی توصیه می‌شود

یک تکه آسمان

خداوند

ناخشنودی ما را از قضای خود به خشنودی بدل فرمای و هر حکم تو را که دشوار می‌شماریم بر ما آسان گردان.

در دل ما اندازه که مطیع اراده و مقاد مشیت تو باشیم تا در گزاردن هر کار که فرمان داده‌ای در آن شتاب ورزیم، درنگ نکنیم و در هر کار که خواسته‌ای درنگ کنیم، شتاب نورزیم.

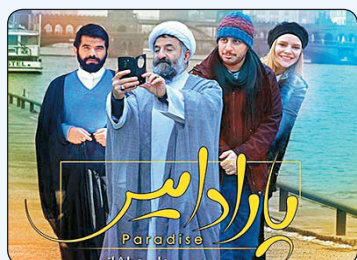
و آنچه را که تو دوست می‌داری ناخوش نینگاریم و آنچه را تو ناخوش می‌داری اختیار نکنیم.

خدایا، کار ما به راهی اندازه که فرجامش پسندیده‌تر بود و سرانجامش بهتر، که هر فایده که از تو رسد گران بهاست و هر بخشش که کنی عظیم است و هر چه خواهی کنی. و انت علی کل شیء قدیر.

دعای سی و سوم صحیفه سجاده

... سینما

پارادایس



اگر اهل تماشای فیلم‌های طنز هستید، پیشنهاد می‌کنیم سری به سینماهای شهرتان بزنید و «پارادایس» را ببینید. پارادایس فیلمی به کارگردانی و تهیه‌کنندگی علی عطشانی است که بر اساس فیلمنامه‌ای از مهدی علی‌میرزایی و علی عطشانی در سال ۱۳۹۳ ساخته شده و به تازگی فرصت اکران پیدا کرده است.

این فیلم در کشورهای آلمان، اسپانیا و ایران فیلمبرداری شده و ماجرای دو طلبه را روایت می‌کند که می‌خواهند برای شرکت در سمیناری دانشگاهی پیرامون ادیان به آلمان بروند. رئیس حوزه علمیه آنها که حاج آقا فراستی نام دارد، راه سفر را بر آن‌ها می‌بندد.

طلبه‌های جوان با اغفال حاج آقا فراستی، ویزایی هم برای او می‌گیرند و او را با خود به آلمان می‌برند و این سرآغاز ماجراهای فیلم است.

در این فیلم بازیگرانی مثل جواد عزتی، مهرن رجبی، محمدعلی نجفیان، سامان صفاری و بیتا عطشانی (از ایران)، الیویا بورکات، ماتیس متس، کلاتسیدا روبرت و کاترین فولوس (از کشور آلمان) نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

هر روزی که آغاز می‌کنید، هدیه‌ای است که خداوند به شما داده تا در آن به بهترین شکل زندگی کنید و دل اطرافیان‌تان را شاد کنید.

پس فرصت لذت بردن از روزهای پیش رو را از دست ندهید و با تفریحات ساده و کم هزینه آن‌ها را شیرین‌تر کنید. ما هم برای دورهمی‌های شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



هزار بار بهتر

● مبینا جهانگیریان

می‌گویند پدر سنگ صبور خانواده است، می‌گویند ساکت است، صدایش در نمی‌آید، اما در همان سکوت حواسش جمع همه چیز هست. یک وقت کم نگذارد برای زن و بچه‌اش، شرمندۀ آن‌ها نشود. یک وقت دخترش فکر نکند که زندگی‌اش قهرمان ندارد. کدام پدر حقش این است که دخترش را روی تخت بیمارستان ببیند؟

سرطان نداشت، تصادف هم نکرده بود، اجازه هم ندادم کسی به او خدشه‌ای وارد کند... این یکی دیگر از دستم در رفت، حواسم به خودش نبود که به خودش آسیب نرساند... هیچ‌گاه فکر نمی‌کردم که یک روز بخواهد پدرش را تنها بگذارد، آخر می‌گفتند دختر مونس پدر است... به غیر از فرین هیچ کس را نداشتم که چشمانش عینهو مادرش باشد؛ هر بار که به چشمانش خیره می‌شدم انگار نعیمه برایم زنده می‌شد و روبه رویم می‌ایستاد...

- امکانش هست دخترم را ببینم؟

+ او گفته مایل نیست کسی را ببیند، متأسفم.

نمی‌دانم خسته بودم یا بار این اتفاق بود که بر روی دوشم سنگینی می‌کرد. نشستم، شرمندۀ و تنها گوشه‌ای نشستم به انتظار فرین...

بالای سرش ایستاده بودم و نگاهش می‌کردم. چشمانش بسته بود، دلخور به نظر می‌رسید. پدری که همه تلاشش را برای بر آورده کردن آرزوهای دخترش کرده بود این بار آرزویش را محال کرد. لابد این طور فکر می‌کرد که دلخور بود... دروغ چرا...؟ من هم دلخور بودم، اما پدر را چه به این حرف‌ها...

دکتر می‌گفت ضعیف شده است؛ دیگر تاب و توان ندارد. گفتم چهار

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و

چشمی از او مراقبت می‌کنم مثل این همه سال که هم پدری کردم و هم مادری... دوباره به زندگی بر می‌گردانمش. یک مسافرت برای هر دویمان واجب است. شاید رهایمان کند از این زنجیر غم که سال‌هاست گریبان‌گیر زندگی‌مان شده. انگار خیلی مایل نبود. بی‌انگیزه و ناراحت، ساکت و سر به زیر...

نگاهش خسته بود، از نگاه کردن به من هم خسته بود. بی‌توجه به حالش، همه کارها را انجام دادم او فقط جسم ضعیف و بی‌جانش را سوار ماشین کرد. در راه برایش از گیلان می‌گفتم؛ از زیبایی‌هایش، از اینکه چه قدر قرار است خوش بگذرانیم و آفتابی ببخشیم به آسمان تیره و تار زندگیمان. هیچ نمی‌گفت؛ هر از چند گاهی لبخندی می‌زد و دوباره محوش می‌کرد.

نمی‌دانم چطور شد که زیبایی‌های گیلان و لحظه شیرین پیش رویمان میان صدایی مهیب و ضربه‌ای شدید، گم شد. دیگر چیزی به خاطر نمی‌آمد به جز اولین صحنه‌ای که بعد از به هوش آمدن با آن روبه رو شدم.

همه در تکاپو بودند، دکترها و پرستاران نگرانی در چشمانشان موج می‌زد. فقط نام فرین بود که بر زبان می‌چرخید. چرا فرین بالای سر پدرش نبود؟ اگر حالش خوب بود می‌آمد به پدرش سر می‌زد.

از دکترها سراغش را گرفتم؛ همه‌شان می‌گفتند نگران نباشید حالش خوب است. خیلی دلم می‌خواست حرفشان را باور کنم اما نمی‌توانستم تا با چشمانم، چشمان زیبایش را نمی‌دیدم باورم نمی‌شد.

سرم را برداشتم از جایم بلند شدم بدنم کوفته بود. سرم گیج می‌رفت.

به زور خودم را به اتاق رو به رویم رساندم؛ فرین خوابیده بود؛ آرام و با چشمانی بسته خواب بود. پرستار را صدا زدم و پرسیدم: فرین کی از خواب بیدار می‌شود؟

پرستار نگاهی به چشمان نگرانم انداخت؛ گفت: بیدار می‌شود اما دیگر نمی‌تواند حرکتی کند.

پاهایم سست شد انگار فلج شده بودم؛ نفسم به سختی بالا می‌آمد؛ زبانم بند آمده بود. صدایی در سرم می‌پیچید. بالای سرش ایستادم آنقدر با او صحبت کردم که چشمانش نیمه باز شد.

نوازشش کردم. بعد از چند دقیقه به حرف آمد؛ ای کاش مانع نمی‌شدی، شاید کمتر از الان پشیمان و ناراحت می‌شدی. می‌خواستی با داستان خودت مرا بکشی؟ من که داشتم می‌مردم! چرا سر راهم ظاهر شدی که الان توانایی مردن هم نداشته باشم؟

حرفی برای گفتن نداشتم؛ در دلم آتش به پا بود. او نمی‌دانست که وجودش چقدر برایم با ارزش است حتی اگر نتواند راه برود...

نمی‌دانست که زندگی‌ام بر پایه نفس‌هایش استوار است حتی اگر مجبور باشم تا آخر عمر راه رفتن را نبینم و از داستان زیبایش استکان چای نگیرم... آیا کوتاهی کرده بودم؟ آنقدر فکر و خیال کردم که خوابم برد.

صبح وقت رفتن به خانه بود با فرین، که دیگر ویلچر شریک زندگی‌اش شده بود و من که حاضر بودم عصایش باشم و هر لحظه بار این غم را به دوش بکشم، اما نفس‌های کوتاه و آرام او، امیدی باشد در دریای ناامیدی‌های دلم... امیدی که نهایتاً به سربلندی‌اش ختم شود... بودنی که هزاران بار بهتر از نبودنش است...

... تئاتر

نمایش نامه‌نویس



تماشاخانه استاد جمشید مشایخی از اول بهمن ماه میزبان تئاتر «نمایش نامه‌نویس» است که هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۲۰ روی صحنه می‌رود. این نمایش ۵۰ دقیقه‌ای، کاری است از گروه تئاتر آتاتورپ به کارگردانی فرجاد ساکی که بر اساس نمایشنامه‌ای از آلن بنت، بازیگر و فیلمنامه‌نویس انگلیسی (با ترجمه بهاره جهان‌دوست) ساخته شده و شیلا غیور تنها بازیگر آن است.

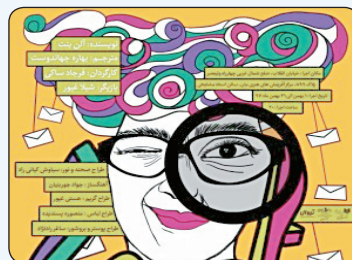
در خلاصه داستان این تئاتر آمده است: «من راداک ام، دوشیزه ایرنه راداک، همونی که هیچ وقت نتونسته و نمی‌تونه و نمی‌خواد بتونه که چشماش رو روی ناپهنجاری‌های دور و برش، به زمین و هوا بندازه.

من اعلام می‌دارم؛ در برابر تک تک موجودات، تاکید می‌کنم تک تک موجودات، چه جاندار و چه بی‌جان، مسئولم. تا چشم و گوش و دست دارم، از شما، برای شما می‌نویسم...»

بهای بلیت این نمایش ۲۵ هزار تومان است و برای دیدن آن باید به خیابان انقلاب، ضلع شمال غرب چهارراه ولیعصر، جنب داروخانه، پلاک ۱۴۷۸ مراجعه کنید.

... کتاب

آخرین دختر



انتشارات کتاب «کوچه» کتاب «آخرین دختر» شامل زندگی و خاطرات نادیا مراد -از زنان ایزدی ساکن شمال عراق- را با ترجمه محبوبه حسین‌زاده منتشر کرد. این کتاب که با مقدمه امل کلونی و کیل نادیا مراد همراه است و از زبان خود نادیا به روایت زندگی او پرداخته است.

نادیا مراد در روستای کوچو در شمال عراق به دنیا آمد. او می‌خواست هم معلم تاریخ شود و هم آرایشگر، اما زندگی‌اش در اگوست ۲۰۱۴ با حمله داعش به این روستا دگرگون شد.

داعشی‌ها بعد از کشتار جمعی مردها، زن‌ها و دخترها را در بازار برده موصل فروختند. نادیا به عنوان برده جنسی بین چندین داعشی دست‌به‌دست، ولی در نهایت موفق به فرار شد. او در سال ۲۰۱۷ برنده جایزه صلح نوبل شد.

این زندگی‌نامه، روایت تجربه نادیا مراد زندگی در چنگال داعش است و او ظلمی را که خانواده‌اش و جامعه به او روا داشتند شجاعانه و در دناک به تصویر کشیده است؛ رنجی که بخش بزرگی از جهان در مقابل آن سکوت کرده بود. این اثر را با قیمت ۴۸ هزار تومان به فروش می‌رساند.



... پیشنهاد سر آشپز

موساکا

موساکا که در دسته گراتن‌ها قرار می‌گیرد، یک غذای یونانی خوشمزه و پرطرفدار است که درست مثل گراتن‌ها، لایه لایه درست می‌شود و لایه رویی آن را پنیر پیتزا با طعم دلپذیر می‌پوشانند. این غذای خوشمزه و پرانرژی را می‌توانید به عنوان ناهار یا شام سرو کنید.

• مواد لازم:

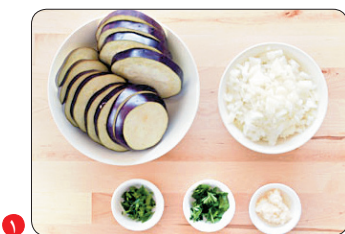
۶ عدد	بادمجان
نیم کیلو	گوشت چرخ کرده
نیم کیلو	سیب زمینی
۲ عدد	فلفل دلمه ای
۱ پیمانه	پیاز داغ
۲ پیمانه	پنیر پیتزا
۳ قاشق سوپخوری	رب گوجه فرنگی
به میزان لازم	نمک و فلفل
یک و نیم پیمانه	سس سفید

• طرز تهیه:

ابتدا دست به کار تهیه سس سفید یا همان سس بشامل شوید. برای این کار باید یک تا دو قاشق آرد سفید را در تابه‌ای تفت دهید. سپس دو قاشق کره ذوب شده را به آن اضافه کنید و به تفت دادن ادامه دهید تا بوی خامی آرد گرفته شود.

بعد یک و نیم پیمانه شیر را به این ترکیب اضافه کنید و اجازه دهید سس بجوشد و به غلظتی شل تر از ماست برسد. سپس آن را کنار بگذارید تا با سرد شدن، بیشتر خودش را بگیرد. حالا سیب زمینی را پوست کنده و حلقه کرده و سرخ کنید.

سپس بادمجان‌ها را پوست کنده و حلقه کرده و کمی سرخ کنید حالا گوشت چرخ کرده را با یک پیمانه پیاز داغ و فلفل دلمه‌ای خرد شده سرخ



گوشت با فلفل دلمه‌ای سرخ شده را روی بادمجان‌ها ریخته سپس سس سفید روی موساکا ریخته و در آخر پنیر پیتزا رنده شده روی سس سفید بپاشید. فر را از قبل روشن کرده و موساکا را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت نیم ساعت قرار دهید. همچنین می‌توانید این غذا را در مایکروفر بپزید.

کنید و رب گوجه فرنگی را به گوشت اضافه کنید. کف ظرف شیشه‌ای نشکن را چرب کرده و مقداری از سس سفید بریزید. سیب زمینی حلقه شده و سرخ شده را کف ظرف چیده روی آنها نمک بپاشید بعد روی آنها را با بادمجان حلقه شده و سرخ شده بپوشانید.

... دنیای شیرین

پودینگ موز و تخم شربتی

پودینگ موز و تخم شربتی یک دسر ساده و خوش طعم است که به سادگی تهیه می‌شود و به سفره غذای شما رنگ و طعم فوق العاده‌ای می‌دهد. تخم شربتی سرشار از کلسیم است و باعث احساس سیری و کاهش وزن می‌شود.

• مواد لازم:

۲ قاشق غذاخوری	تخم شربتی
۱ عدد رسیده	موز
یک چهارم پیمانه	شیر
نوک قاشق چای خوری	عصاره وانیل
به میزان دلخواه	عسل

• طرز تهیه:

ابتدا موز رسیده را پوست گرفته و با پشت چنگال له کنید تا کاملاً نرم و یکدست شود. سپس شیر و وانیل را به موز اضافه کنید.

تخم شربتی‌ها را در آب خیس کنید و بعد به وسیله صافی از روی آب بگیرید تا شن و سنگ از آن جدا شود. سپس تخم شربتی را به مواد قبلی اضافه کنید.

بسته به ذائقه تان و میزان شیرینی‌ای که می‌پسندید، شکر به این ترکیب اضافه کنید.

سپس پودینگ را در ظرف‌های مناسب ریخته و به مدت یک تا دو ساعت در یخچال قرار دهید تا سرد شود و خودش را بگیرد. روی دسر را با میوه‌های دلخواه یا پودر شکلات تزیین کرده و بعد سرو کنید.



... آشپزی محلی

بال ترش

بال ترش یک غذای خوشمزه شمالی است که با رب انار درست می‌شود. این غذا یک پیش غذای عالی یا شامی سبک و مغذی برای شماست.

• مواد لازم:

۱۰ عدد	بال مرغ
۳ تا ۴ قاشق غذاخوری	رب انار مجلس
یک عدد	پیاز
به مقدار لازم	نمک و فلفل
به مقدار لازم	روغن

• طرز تهیه:

بال‌ها را در قابلمه بگذارید و کمی آب روی آن‌ها بریزید و بگذارید آب پز شوند. سپس کمی روغن داخل ماهیتابه بریزید و آنها را سرخ کنید. پیاز را خرد کنید و در روغن تفت دهید. ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری رب انار ترش و شیرین را با کمی آب یا آب مرغ رقیق کنید و به پیاز در حال تفت اضافه کنید. شعله اجاق را کم کنید تا سس چند دقیقه‌ای روی حرارت ملایم بپزد و خامی رب انار از بین برود. رب انار را روی بالهای مرغی که قبلاً سرخ کرده‌اید بریزید و بگذارید چند دقیقه با سس رب انار آرام بپزند و طعم خوب سس به خورد آنها برود.



کاهش درد با گوش دادن به موسیقی

محققان می‌گویند گوش دادن به موسیقی می‌تواند به کاهش درد مزمن و افسردگی کمک کند. پژوهشگران ۶۰ شرکت کننده را به سه گروه تقسیم کردند: گروه نخست به موسیقی مورد علاقه خود گوش می‌دادند، گروه دوم به آهنگ‌های انتخابی پژوهشگران گوش می‌دادند، و گروه کنترل به موسیقی گوش نمی‌دادند. شرکت کنندگان در این مطالعه به بیماری‌های مختلفی، از جمله آرتریت و مشکلات دیسک مبتلا بودند که موجب درد مزمن می‌شدند.

در پایان مطالعه، گروه‌هایی که به موسیقی گوش داده بودند، کاهش درد به میزان ۲۱ درصد را گزارش کردند، در شرایطی که گروه کنترل افزایش ۱ تا ۲ درصدی احساس درد را گزارش کردند. همچنین، گروه‌هایی که به موسیقی گوش داده بودند، در مقایسه با گروه کنترل ۲۵ درصد افسردگی کمتر را گزارش کردند.

از این رو، پژوهشگران نتیجه‌گیری کردند که گوش دادن به موسیقی می‌تواند به افراد در مقابله با درد مزمن و همچنین افسردگی کمک کند. افراد بسیاری برای کاهش سطوح استرس به آهنگ‌های مورد علاقه خود گوش می‌دهند و از نظر علمی نیز مفید بودن این اقدام ثابت شده است. طی یک مطالعه با حضور ۶۰ شرکت کننده زن سالم، یک آزمایش استرس روانی پس از گوش دادن به موسیقی، گوش دادن به صدای آب جاری یا استراحت در سکوت انجام شد. پژوهشگران دریافتند شرکت کنندگان در گروه موسیقی ریکاوری جسمانی سریع‌تر از استرس در مقایسه با گروه‌های دیگر را تجربه کرده‌اند. افزون بر این، در همین مطالعه مشخص شد افرادی که تحت درمان‌های پزشکی قرار گرفته‌اند، با گوش دادن به موسیقی اضطراب و ناراحتی کمتری را تجربه کرده‌اند. در نتیجه، آنها کمتر به داروهای آرام بخش و مسکن نیاز داشتند.



چند دلیل برای اینکه آجیل را بیشتر دوست داشته باشید



و همچنین نمک یا شکر خواص آن را از بین نمی‌برد. آجیل بوداده، بسته به میزان بودادگی، خواص خود را از دست می‌دهد. کسانی که بیماری‌های قلبی و عروقی دارند، حتی با وجود خواص و فواید آجیل، نباید نوع شور آن را مصرف کنند. آجیل شور به دلیل بودادن و نمک‌سود شدن می‌تواند کلسترول و فشارخون این افراد را بالا ببرد. همچنین کسانی که بیماری‌های کلیوی دارند نباید به سراغ مصرف آجیل شور بروند. آجیل شیرین نیز، علاوه بر مضر بودن برای بیماران کلیوی، برای افرادی که از انواع دیابت رنج می‌برند مضر است.

آجیل یک منبع خوب پروتئین و مهم‌تر از آن یک منبع عالی از چربی‌های مفید است. به همین دلیل همیشه پزشکان می‌گویند که آجیل بهترین میان وعده و تنقلاتی است که می‌توانید استفاده کنید. آجیل‌ها و مغز دانه‌ها خواص متعددی دارند که به رفع گرسنگی و کاهش اثر آن کمک می‌کند. به علاوه آنها حاوی فیبر بالا هستند و با شاخص گلیسمی (GI) پایینی که دارند به کاهش کلسترول کمک می‌کنند.

آجیل با دارا بودن چربی‌های غیر اشباع حاوی یک پیوند دوگانه و چربی‌های غیر اشباع با چند پیوند دوگانه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. کودکان و بزرگسالان به دو واحد میوه، پنج واحد سبزی و چند عدد آجیل روزانه نیاز دارند. بنابراین این رمز جادویی را فراموش نکنید: هر روز ۲ + ۵ + یک مشت کوچک.

آجیل در کنار میوه‌های خشک شده یک میان وعده سالم است و جایگزین خوبی برای خوراکی‌های با ارزش غذایی کم مانند چیپس، بیسکویت‌ها و نوشیدنی‌هایی مانند آبمیوه‌های صنعتی و نوشابه محسوب می‌شود.

آجیل خام، در مقایسه با آجیل بوداده، خواص بیشتری دارد. مواد معدنی، چربی، ویتامین و دیگر مواد مفید در آجیل خام حفظ می‌شود

نکات مهم قبل از آزمایش دادن

می‌کنند و لازم است در زمان مشخصی بعد از بیدار شدن نمونه‌گیری شوند؛ مثلاً برای آزمایش تستوسترون باید در نزدیک‌ترین زمان به بیدار شدن فرد نمونه‌گیری صورت گیرد، ولی برای آزمایش پرولاکتین باید ۲ ساعت پس از بیدار شدن نمونه گرفته شود. فعالیت بدنی، ورزش و اضطراب هم روی نتیجه آزمایش تاثیر دارند و روی نتیجه برخی هورمون‌ها مثل پرولاکتین تاثیر می‌گذارند. شب قبل از آزمایش باید خوب و آرام بخوابید و وقتی به آزمایشگاه می‌رسید هم باید حداقل ۱۵ دقیقه استراحت کنید تا بدنتان آرام بگیرد و سطح مواد در بدن تان به سطح پایداری برسد.

وقتی برای یک آزمایش، شرط ناشتایی قید می‌شود باید بدانید که از زمان بیدار شدن تا آزمایش دادن شما باید حداقل ۱ ساعت گذشته باشد اما فعالیت بدنی شدیدی نباید در این مدت داشته باشید. چون باز هم روی نتیجه آزمایش‌تان تاثیر می‌گذارد. ناشتایی شامل مصرف دخانیات هم می‌شود و ۱۲ تا ۱۴ ساعت قبل از آزمایش نباید سیگار، قلیان و سایر مواد دخانی را مصرف کنید. مصرف چای، میوه، آدامس، قرص‌های نعنای و طعم دهنده‌های مشابه هم در این زمان ممنوع است اما خوردن آب، به اندازه‌ای که بدنتان نیاز دارد اشکالی نخواهد داشت. یادتان باشد، شب قبل از آزمایش غذایی سبک و مختصر میل کنید. اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید، حتماً قبل از آزمایش درباره ادامه مصرف یا قطع دارو با پزشکتان مشورت کنید. علاوه بر این، خوردن ویتامین‌ها روی ترکیب مواد در خون شما اثر می‌گذارد. پس بهتر است ۲۴ ساعت پیش از انجام آزمایش از خوردن ویتامین‌ها پرهیز کنید.

آزمایش‌های تشخیص طبی آزمایش‌های حساس و دقیقی هستند اما اگر برخی نکات را در هنگام آزمایش دادن رعایت نکنید ممکن است نتیجه آزمایش‌تان به طور کلی تغییر کند. بیش از ۶۰ درصد خطاهای آزمایشگاهی، مربوط به مرحله پیش از آزمایش است و وقتی نمونه‌ای نامناسب باشد، حتی با بهترین دستگاه‌ها و حرفه‌ای‌ترین متخصصان هم نمی‌توان از آن نمونه نتیجه درستی گرفت. به همین دلیل لازم است قبل از آزمایش و در حین نمونه‌گیری، شرایط خاصی را رعایت کنید.

برخی از مواد در بدن دارای تغییرات شبانه‌روزی هستند و سطح آنها در خون در ساعت‌های مختلف بالا و پایین می‌شود. بنابراین، برای آزمایش این مواد باید در ساعت‌های خاصی نمونه‌گیری کرد؛ مثلاً برای کورتیزول در ساعت ۸ صبح و ۴ بعدازظهر نمونه‌گیری می‌شود. برخی از مواد در بدن هم بسته به زمان خواب و بیداری تغییر



میگرن و کیفیت زندگی

دکتر محمد شعبانی

بخش هفتم

جدول ۶ خلاصه نتایج تحلیل کوواریانس تأثیر درمان کیفیت زندگی بر کمال‌گرایی و نشخوار فکری					
متغیر	مجموع	F	سطح	اندازه	اثر
	مجدورات		معنی		داری
کمال‌گرایی	پیش‌آزمون	۳۹۹۹/۷۷۸	۴۶/۶۷۷	۰/۰۰۱	
گروه		۱۱/۹۰۹	۰/۱۳۹	۰/۷۱۲	۰/۰۰۵
نشخواری فکری	پیش‌آزمون	۲۰۰۵/۶۸۷	۱۱/۴۶۱	۰/۰۰۲	
گروه		۱۳۲۸/۲۳۳	۷/۵۹۰	۰/۰۱۱	۰/۲۲۶

* درجات آزادی این تحلیل برابر با ۱ است. بر این اساس مجموع و میانگین مجدورات برابرند.

در ادامه خلاصه نتایج تجزیه و تحلیل کوواریانس نشان داد که در کمال‌گرایی، بعد از حذف اثر پیش‌آزمون، اثر گروه (درمان کیفیت زندگی) بر نمره‌های پس‌آزمون‌ها معنی‌دار نیست ($P\text{-value} < 0.05$) و $P\text{-value} = 0.14$ و $f(1) = 0.001$. اما در مقابل در مورد نشخوار فکری، اثر درمان کیفیت زندگی بر نمره‌های پس‌آزمون معنی‌دار است ($P\text{-value} < 0.05$) و $P\text{-value} = 0.001$ و $f(1) = 0.001$. میزان تأثیر آن نیز 0.23 می‌باشد ($r^2 = 0.23$). در ادامه میانگین‌های تعدیل شده نمرات پس‌آزمون کمال‌گرایی و نشخوار فکری گروه‌ها در جدول بعدی آمده است:

جدول ۷. میانگین‌های تعدیل شده نمرات نشخوار فکری و کمال‌گرایی در مرحله پس‌آزمون			
گروه	میانگین	انحراف استاندارد	کمال‌گرایی
آزمایش	۸۸/۹۹۸	۲/۳۹۲	
کنترل	۸۷/۷۳۶	۲/۳۹۲	
آزمایش	۵۷/۸۹۹	۳/۴۱۹	نشخوار فکری
کنترل	۴۴/۵۶۸	۳/۴۱۹	

با توجه به نتیجه آزمون تحلیل کوواریانس، جدول میانگین‌های تعدیل شده، در نهایت چنین استنباط می‌شود که در مرحله پس‌آزمون میانگین نمره کمال‌گرایی تغییر معنی‌دار نداشته ولی نشخوار فکری گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل کاهش معنی‌دار داشته است؛ که ناشی از تأثیر درمان کیفیت زندگی می‌باشد.

بحث

این پژوهش با هدف مقایسه اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر کیفیت زندگی بر کمال‌گرایی و نشخوار فکری در بیماران مبتلا به میگرن انجام شد. نتایج تجزیه و تحلیل کوواریانس نشان داد که در کمال‌گرایی، بعد از حذف اثر پیش‌آزمون، اثر گروه (درمان کیفیت زندگی) بر نمره‌های پس‌آزمون‌ها معنی‌دار نیست. اما در مقابل در مورد نشخوار فکری، اثر درمان کیفیت زندگی بر نمره‌های پس‌آزمون معنی‌دار است. یعنی در مرحله پس‌آزمون میانگین نمره کمال‌گرایی تغییر معنی‌دار نداشته ولی نشخوار فکری گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل کاهش معنی‌دار داشته است؛ که ناشی از تأثیر درمان کیفیت زندگی می‌باشد. نتایج این پژوهش با نورتی و همکاران، طبیب‌زاده و سپهریان آذر همسو و هم جهت است (۳۲، ۳۱).

در روان‌درمانی مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی، هنگام بحث درباره‌ی نشخوار فکری منفی اساسی به مراجعان پیشنهاد می‌شود تا طرحواره‌هایی که آنها را به سئو می‌آورد تمرین کنند. فریش معتقد است ضمن تمرین تفکرات و شناخت‌های بیمار متوجه فرآیندی می‌شود که در شکل‌گیری اضطراب، خشم یا برانگیختگی نقش دارد، پس از کشف نشخوار فکری مخرب توسط مراجع راه کارهای مثبت از طریق ارائه‌ی مجموعه‌ای از اصول شادمانی، به کمک درمانگر جستجو و کشف می‌شود. این اصول سلامت را افزایش داده، سبک‌های سازنده را فعال می‌سازند و به ایجاد فلسفه‌ی زندگی انعطاف‌پذیر کمک می‌کنند (۲۲). فریش معتقد است تکنیک له و علیه برای کنترل عادت‌های منفی انگیزه ایجاد می‌کند. این تمرین در ایجاد عادت‌های مثبت نیز انگیزه پدید می‌آورد (۲۲). تکنیک دلایل له و علیه، انگیزه لازم را برای دنبال کردن و تداوم بخشیدن به اهداف زندگی و دست‌یابی به آن فراهم می‌سازد. در تکنیک تحریف/سوگیری به بیمار کمک می‌شود تا خطاهای همراه با تفکر یا باورهای منفی را تشخیص دهد. یک معتقد است تکنیک تحریف/سوگیری به ایجاد قالب‌های فکری مثبت جدید یا شیوه‌های تفکر سازگارتر و طرحواره‌های انطباقی‌تر کمک می‌کند (۳۳).

ادامه دارد

نسبت به یکدیگر بالا برود و سازنده‌تر بتوانید با یکدیگر به بحث و مناظره بنشینید.

از دست دادن کنترل خود در مقابل گلابه کردن

وقتی همسران از شما گلابه می‌کند، شما این گلابه را به نوعی تخریب کردن خود می‌دانید و شروع می‌کنید به جبهه گرفتن در مقابل او. به عبارتی همه نیاز دارند تا دیگران نگاهی مثبت به آنها داشته باشند. در غیر این صورت و با کوچکترین نقد و گلابه‌ای که می‌شنوید حس امنیتی که درون خود و پیرامون‌تان دارید، دچار تزلزل می‌شود. یک جور جنگ درونی رخ می‌دهد که آرام آرام جنگ درونی نمود بیرونی پیدا می‌کند. در این مواقع برای دفاع از خود شروع می‌کنید با داد زدن و بی‌ادبی همسران را بازخواست کنید.

جوری کمبودها و ضعف‌هایش را به او می‌گویید تا بتوانید از اعتماد به نفس از دست رفته خود دفاع کنید. در روان‌شناسی اصطلاحی وجود دارد به نام «جنگ یا گریز». بدین صورت که وقتی کسی از شما انتقاد می‌کند یا زمانی که شما عصبانی می‌شوید و در مقابل استرس قرار می‌گیرید در بدن‌تان آدرنالین ترشح می‌شود. آدرنالین باعث می‌شود بدن‌تان قوی شود و شما حس قدرت بگیرید. در حالی که تا چند ثانیه قبل تر شما حس می‌کردید به واسطه انتقاد و گلابه از قدرت‌تان کم شده است. برای همین از این قدرت برای تخریب طرف مقابل‌تان استفاده می‌کنید. وقتی شما در مقابل گلابه کردن این چنین عصبانی می‌شوید دیگر به خود اجازه نمی‌دهید به حرف‌های همسران باحوصله و صبر گوش کنید. این دقیقا یکی از دستاوردهای عصبانیت است. عصبانیت به شما اجازه می‌دهد از گوش دادن به حرف‌های نگران‌کننده شانه خالی کنید. چون وقتی عصبانی هستید می‌خواهید همه شواهد را ردیف کنید و همسران را «گناه‌کار» جلوه بدهید.

راه‌حلی که در این مواقع داده می‌شود این است که اعتماد به نفس خود را بالا ببرید تا با هر انتقادی از درون احساس ضعف نکنید و چنین واکنش‌هایی نشان ندهید. از طرفی هم خودتان را کامل و بدون نقص تصور نکنید. همین‌طور که شما از همسران رنجیده می‌شوید، همسران هم در مواقعی از شما ناراحت می‌شود. باید همه چیز را از زاویه دید همسران ببینید و این کار را با درک و مهربانی انجام دهید. سعی کنید موقعیت همسران را درک کنید و فکر کنید که او هم ممکن است حق داشته باشد. همین که خودتان را جای همسران می‌گذارید کمی از عصبانیت‌تان کم می‌شود.



وقتی دعواهای زن و شوهری تمامی ندارد

• عطیه میرزا امیری

حتما شما هم این مثل قدیمی را شنیده‌اید که می‌گویند: «زن و شوهر دعوا کنند، ابلهان باور کنند!». شاید این مثل را برای این می‌گفتند که به بقیه بگویند که زن و شوهر دعوا نمی‌کنند و اگر هم بحثی بین‌شان پیش گرفت آن قدرها هم جدی نیست. واقعیت این است که همیشه هم این‌طور نیست. گاهی یک سری دعواها هستند که قرار نیست تمامی داشته باشند. از آن بدتر اینکه گاهی اختلافاتی به وجود می‌آیند که بعدها زوجین می‌بینند چنین مشکلی باز هم برایشان تکرار شده است. انگار که بر سر یک چیز مشابهی دعوا می‌کنند. اما فکر می‌کنید دلیل این اتفاق چیست؟ چرا حس می‌کنید برخی از اختلافات تا ابد حل نمی‌شوند؟ ادامه این مطلب را بخوانید تا از دلایل چنین اتفاقی، باخبر شوید.

حل شدن اختلافات را محال می‌دانید

شما توانایی و مهارت لازم برای حل مشکلات خود را ندارید و دلیل این امر این است که از کودکی یاد گرفته‌اید که روی نقطه نظری که دارید پافشاری کنید و به هیچ عنوان در مقابل فرد مقابل خود کوتاه

نیابید. به عبارتی مرغ‌تان یک پا دارد. در این حالت شما به هیچ عنوان درک نمی‌کنید که فردی که مقابل‌تان است شخصیتی متفاوت از شما دارد و این طبیعی است که دیدگاهش هم با شما متفاوت باشد. به هر طریقی می‌خواهید حرف خودتان را به کرسی بنشانید و برای این کار دست از هیچ کاری نمی‌کشید. وقتی چنین نگرشی دارید، تلاشی برای درک کردن نقطه نظر یکدیگر نمی‌کنید و برای یک توافق دوجانبه هیچ کمکی به خود نمی‌کنید. در واقع انگار برای عدم تفاهم داشتن، میل و رغبت نشان می‌دهید.

سلاح شما در این اختلافات داد کشیدن است. متأسفانه کنترل از دست‌تان خارج می‌شود و ممکن است آن قدر داد بزنید که فرد مقابل‌تان از ترس عواقب بعدی این اختلاف مجبور شود که نظر شما را بپذیرد. البته در آن هنگام شما متوجه نمی‌شوید که چنین پذیرشی از روی ترس است، نه از روی صمیمیت و درست بودن نظر شما.

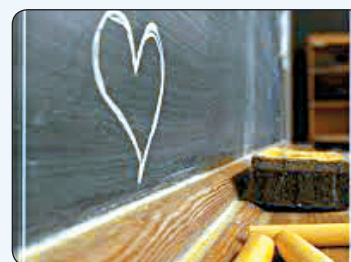
در این بحث کردن‌های طولانی آن قدر حرف روی حرف می‌آید که از بحث اصلی جدا شده و بیشتر به حواشی پرداخته می‌شود تا اختلاف اصلی. در واقع آن قدر از موضوعات دیگر حرف

زده می‌شود که فراموش می‌کنید از اول برای چه چیزی دعوا می‌کردید. جایی از قول جان گاتمن، که روان‌شناسی سرشناس است، می‌خواندم که: گاهی زوجین موقع کشمکش و اختلاف دیواری نفوذناپذیر دور خود می‌کشند که درگیر بحث و جدل نشوند. چون در نهایت آنها آن قدر خسته، بی‌رمق و ناامید می‌شوند که نمی‌توانند به این بحث‌ها ادامه دهند؛ مخصوصاً بحث‌هایی که انگار هیچ نتیجه مثبتی برای‌شان ندارد.

تنها راه‌حلی که می‌توان در این مواقع داد این است که نسبت به این اخلاقی خود «آگاه» باشید. چرا که آگاهی از خصوصیت خود، نقطه آغاز تغییر است. در مرحله بعد باید به این باور برسید که برای داشتن یک زندگی سالم و بدون تنش باید مدارا کنید. البته که تمام آدم‌های دنیا و حتی خوشبخت‌ترین زوج‌ها هم از نظر شخصیتی و اخلاقی باهم متفاوت هستند. اما آن‌ها به این باور رسیده‌اند که باید همدیگر را به تمام این تفاوت‌های شخصیتی قبول کنند و بنا به نوع و شناخت شخصیتی که از هم دارند با هم رفتار کنند. این باور قدیمی را دور بریزید که «حل اختلافات هیچ سودی برای ما ندارد». در واقع صحبت کردن با آرامش باعث می‌شود پذیرش شما

... توصیه عاشقانه

تخته‌ای که معجزه می‌کند!



بعد از افت و خیزهای زیاد در زندگی مشترک، بعید نیست که حرف‌های ناگفته زیادی داشته باشید. دلخوری‌های تلنبار شده، عصبانیت‌ها، حسرت‌ها و حتی آرزوهایی که در دلتان دارید، باید با شریک زندگی‌تان در میان گذاشته شود تا رابطه عاطفی شما سالم و سیال بماند. بسیاری از ما صحبت کردن را بلد نیستیم و به جای آن فقط سکوت و تحمل می‌کنیم. نگفتن همین حرف‌ها و حل نشدن کدورت‌های به ظاهر کوچک، رفته رفته بزرگ و بزرگ‌تر شده تا اینکه یک جا مثل دینامیت منفجر می‌شود.

برای بهبود رابطه با همسران، می‌توانید یک تخته وایت‌برد کوچک در جای مشخصی از خانه نصب کنید و حرف‌ها، درد‌ها و نکاتی را که نمی‌توانید رو در رو بیان کنید، روی آن بنویسید. همسران هم باید با خواندن این حرف‌ها پاسخ‌تان را یا روی تخته و یا رو در رو بیان کنند. این تکنیک می‌تواند کمک کند تا فضای سردی که میان شماست یا مشکلاتی که در گفتگو دارید حل شود. همیشه نوشتن راه‌حل مناسبی برای تبادل احساسات و حتی بیان اسرار است. یادداشت‌های کوچکی که می‌نویسید می‌توانند تغییرات شگرفی ایجاد کنند.

... یافته‌های روانشناسی

سلامت روان با هفته‌ای ۲ ساعت ورزش



ورزش و تمرین ورزشی برای آمادگی جسمانی، پیشگیری از بیماری‌های مزمن و بهبود خلق و خو مؤثر است و محققان می‌گویند تنها دو ساعت تمرین ورزشی در هفته تغییرات شگرفی در بخش سلامت روان فرد ایجاد می‌کند.

این مطالعه روی ۱/۲ میلیون بزرگسالان آمریکایی انجام شده و نشان می‌دهد تمرین کم هم می‌تواند تأثیر شگرفی روی سلامت روان و مبارزه با افسردگی داشته باشد. «آدام چکروود» از دانشگاه ییل و مسئول تحقیق می‌گوید: نتایج نشان داد دو ساعت ورزش در هفته کافیهست و افزایش این زمان به عساعت در هفته، باعث تغییر خیلی زیادی در سلامت روان نمی‌شود. او می‌گوید ۷۵ دقیقه فعالیت هوازی شدید یا ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط و تمرین ورزشی دوبار در هفته کافیهست تا از مزایای آن بهره‌مند شوید. این در حالی است که تمرین شدید ورزشی ممکن است باعث آسیب دیدن ورزشکار یا خستگی و ورزش زدگی او شود و اختلال در سلامت روان را در پی داشته باشد. از سوی دیگر کسانی هم که کلاً ورزش نمی‌کنند، دچار خلق و خوی نامناسب شده و رفتارهای پرخطرانه بیشتری نشان می‌دهند.



کودکان را درگیر مشکلات خودتان نکنید

● عطیه میرزاامیری

یکی از معضلاتی که از دوران کودکی‌ام به یاد دارم این بود که گاهی در جریان حرف‌های بزرگ‌ترها در مورد مخارج زندگی، گرانی، حقوق زیاد یا کم پدرم، مشکلات سخت معیشتی و دیگر مسائل مالی قرار می‌گرفتم. در این مواقع حس دوگانه‌ای پیدا می‌کردم. اگر در برهه‌ای شنیده بودم که پدرم از مشکلات مالی و گرانی جاری در جامعه صحبت می‌کند، مواقعی که به بازار می‌رفتم خجالت می‌کشیدم سمت چیزی بروم و از پدر و مادرم درخواست کنم تا آن را برایم بخرند. از طرفی گاهی که در مدرسه می‌دیدم دوستانم هر زنگ تفریح از بوفه مدرسه خوراکی می‌خرند و خودم پول خرید ندارم، از دست والدینم عصبانی و حتی ناراحت می‌شدم که چرا به اندازه‌ای که دوستانم پول دارند، به من پول جیبی نمی‌دهند. این مشکلات همواره با کودک همراه است. برای همین یکی از سؤالاتی که برای والدین پیش می‌آید این است که کودک خود را در جریان مشکلات اقتصادی قرار دهند یا نه؟

عده‌ای از روانشناسان معتقدند حرف زدن درباره مشکلات مالی با کودکان ضروری است. نظر آنها این است که با مطرح کردن مسائل مالی آنها درک واقعی و درست‌تری از مسائل مالی پیدا می‌کنند. اما برخی دیگر از متخصصان حوزه کودک عقیده دارند بچه‌ها نباید در جریان مشکلات مالی خانواده قرار بگیرند و حتی نباید در حضور بچه‌ها از مشکلات اقتصادی موجود در جامعه صحبت کرد چرا که در آنها اضطراب ایجاد می‌شود، اما کدام باور درست است؟

ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد که در حضور کودکان گفته‌اید: «امروز دلار رفته بالا و از فردا دیگه هیچی نمی‌توانیم بخریم!»، «میوه چقدر گران شده»، «با این تورم دیگه نمی‌توانیم هیچی بخریم» و... اما اگر دقت کنید می‌بینید که بیان این عبارات بار منفی زیادی را در ذهن کودکان ایجاد می‌کند.

اما چرا والدین در حضور کودک خود در مورد مشکلات اقتصادی

حرف می‌زنند؟

بیان مشکلات مالی در حضور کودکان می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. گاهی بیان مشکلات اقتصادی باعث سبک شدن والدین می‌شود و گاهی آنها با هدف خاصی به بیان مشکلات مالی می‌پردازند تا کودک توقع و انتظار خرید هر چیزی را نداشته باشد. آیا این تصور والدین برای آشنا کردن کودکان با مسائل مالی درست است؟ چه تاثیری می‌تواند بر کودک بگذارد؟

گاهی لازم است که کودکان در جریان مشکلات مالی قرار بگیرند. حتی تربیت و هوش مالی از مسائلی است که این روزها شیوه و روش خاص خودش را دارد، بنابراین آشنا شدن بچه‌ها با مفهوم پول، اقتصاد، پس انداز و استفاده صحیح از منابع مالی مورد اهمیت است اما این بدین معنا نیست که ما بچه‌ها را در جریان مشکلات اقتصادی قرار دهیم.

کودکان چون درک درستی از مشکلات مالی ندارند و تنها یک چیز از این مسائل دستگیرشان می‌شود؛ اینکه اتفاق بدی در حال رخ دادن است که باعث نگرانی خانواده شده. بنابراین چون کودک درک درستی از موضوع ندارد اغلب با ترس نسبت به آن روبرو می‌شود و گاهی نمی‌تواند هیجان منفی خودش را کنترل کند.

وقتی کودکان مشکلات مالی را می‌شنوند چون قدرت تجزیه و تحلیل مسائل را ندارند دچار تنش، اضطراب و استرس می‌شوند و در واقع ما از این طریق احساس عدم امنیت را به کودک منتقل می‌کنیم؛ چرا که کودک تأثیری در بهبود وضعیت اقتصادی ندارد و نمی‌تواند با صرفه جویی مشکلات مالی خانواده را حل کند و در این وضعیت کودک تنها متضرر می‌شود.

از دیگر مشکلات مطرح کردن مسائل مالی با کودکان این است که باعث می‌شود نگاه کودکان مالی شود و در بزرگسالی تنها به ثروت زیاد و جمع آوری پول فکر کنند.

مسئله دیگر این است که مطرح کردن مشکلات مالی در حضور کودکان باعث می‌شود ترس، اضطراب و عدم امنیت کودک در بزرگسالی هم ادامه پیدا کند و فرد همیشه یک احساس عدم امنیت برای از دست دادن شغل، سرمایه و... داشته باشد.

اما آنچه در اینجا اهمیت دارد این است که والدین در هنگام مواجهه با مشکلات مالی باید چگونه برخورد کنند؟ آیا در هنگام مواجهه با مشکلات مالی باید کودکان را از مادیات محروم کرد؟

محروم کردن کودکان از مادیات باعث ایجاد ناامنی در کودک می‌شود لذا والدین باید در حد وسعشان به کودک اجازه دهند که از امکانات مالی که موجود است، استفاده کند.

نگرانی والدین قابل درک است. داشتن یک زندگی مرفه و برآوردن نیازهای کودک به توان مالی وابسته است. کار خوب پیدا نمی‌کنید، حقوقتان کفاف زندگی را نمی‌دهد، از پس کرایه خانه بر نمی‌آید، نگران تحصیل و آینده فرزندان هستید، هزینه سفر ندارید و هزار و یک مشکل دیگر دارید اما همه این‌ها به کودکان ربطی ندارد.

اینکه مداوم از نداشته‌های خود گالایه کنید چیزی درست نمی‌شود؛ باور کنید کودکان نمی‌توانند شما را تسکین دهد و اگر او یک بسته کمتر لواشک و آدامس بخورد مشکلات شما حل نمی‌شود بنابراین او را درگیر موضوعاتی نکنید که نه تنها فهم و درکی از آن‌ها ندارد بلکه او را دچار نوعی تنش می‌کند.

پس به جای مطرح کردن مشکلات مالی و ایجاد محدودیت مالی برای کودکان سعی کنید مدیریت خرج کردن را به او یاد دهید. مثلاً به او بگویید که مبلغ و مقدار پول مهم نیست بلکه نحوه خرج کردن مهم است و هر کسی با توجه به توان مالی خودش بودجه‌ای را در اختیار فرزندش قرار می‌دهد، پس به جای آنکه کودکان را از فقر، بیکاری، گرانی و آینده بترسانید به او اهمیت و جایگاه پول در زندگی و مدیریت آن را آموزش دهید.

... تربیت کودک

سر و کله زدن با کودک خجالتی



والدین اغلب ترجیح می‌دهند فرزندشان اجتماعی و برون‌گرا باشد تا دیرجوش یا خجالتی. آنها گاهی به جای درک ترس و اضطراب کودک از برقراری ارتباط، او را به خاطر جمع‌گریزی سرزنش می‌کنند در حالی که با این کار فقط اعتماد به نفس فرزندشان را از بین برده و کاری می‌کنند تا بیشتر سر به لاک خود ببرد. فرزندتان را با دیگر بچه‌هایی که روابط عمومی بالایی دارند، مقایسه نکنید.

اگر رفتاری برای برقراری ارتباط نشان داد، آن را تقویت کنید و هر بار که در مهمانی با بچه‌های دیگر دوست شد و بازی کرد یا هر وقت که خودش پیش قدم یک ارتباط شد، به طور کلامی او را تشویق و تحسین کنید. همیشه به یاد داشته باشید که بچه‌ها یک شبه و ناگهانی تغییر نمی‌کنند.

اگر کودک به شدت به شما وابسته است، رفته رفته این وابستگی را کمتر کنید نه به طور ناگهانی. مثلاً اگر همیشه در تخت شما می‌خوابد، به ازای هر شبی که در اتاق خودش بخوابد، به او جایزه بدهید. از قصه‌گویی، نمایش و کتاب‌ها کمک بگیرید و از فواید ارتباطات اجتماعی برایش بگویید.

... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر مدت شیردهی بر راست دستی یا چپ دستی



شاید برایتان عجیب به نظر برسد اما محققان به تازگی دریافته‌اند که طول مدتی که کودک از شیر مادر تغذیه می‌شود می‌تواند تعیین‌کننده دست راست یا دست چپ بودن کودک باشد.

محققان دانشگاه واشنگتن در تازه‌ترین تحقیقات خود دریافته‌اند که شیوع چپ دستی در بین نوزادانی که

با شیر مادرشان تغذیه شده‌اند به مراتب کمتر است؛ در واقع کودکانی که بیش از ۹ ماه با شیر مادر تغذیه شده‌اند با احتمال بیشتری راست دست می‌شوند. از سوی دیگر، تغذیه نوزادان با شیر شیشه با چپ دستی مرتبط است. محققان در توضیح این مسئله عنوان می‌کنند منطقه مغزی کنترل‌کننده دست در یک طرف مغز واقع شده است.

به گفته محققان، احتمالاً تغذیه با شیر مادر موجب بهینه‌سازی این فرآیند به سوی چپ دستی یا راست دست شدن می‌شود. در این مطالعه، محققان ۶۲/۱۳۹ جفت مادر و کودک را مورد بررسی قرار دادند. با این حال محققان تأکید می‌کنند راست دست یا چپ دست بودن در اوایل دوره نوزادی تعیین می‌شود و تا حدودی هم ژنتیک تعیین‌کننده آن است.

امروز در تاریخ

نظر امیر اتور روم درباره ایرانیان

«پروکونیوس» مورخ رومی متولد فلسطین در یادداشت‌های روزانه خود، در ذیل روزی که بعداً با تطبیق تقویم‌ها معلوم شده دوم فوریه سال ۵۵۳ میلادی است نوشته است:

«امروز نسخه اصلی کتاب تاریخی را که نوشته ام و عنوانش را «جنگ با قزاق» قرار داده ام به امپراتور «ووستی» بی‌اندادم. پس از مروری کوتاه گفت: هرچه به سود ما - رومیان - نیست و باعث تزلزل روحیه می‌شود، اما جا داشته که می‌نوشته که «ووستی» (ن) آن (ن) اختصاصی دارد که در خون پارسیان، میدان ایرانی، بی‌ماده می‌باشد. وجود دارد که باعث می‌شود در میدان جنگ ترس نداشته باشند، بی‌باک و مغرور باشند و تسلیم نشوند. اگر هم احیاناً اسیر شوند، برخلاف سربازان سایر ملل در برابر فاتح زانو نزند و عجز و (بی) تکندند. بازور نمی‌شود اسیر ایرانی را به بیگاری وادار کرد یا با شکنجه غرور و شخصیتش را شکست. من نمی‌دانم ایران چه آبی دارد که بگذر (نهضت پیروشی) «ووستی» را در جان مردمش پیروشی می‌دهد و»

رادمردی کریم خان زند

مورخانسی که تاریخ زندگی را نوشته اند شکست محمدحسنخان رئیس وقت ایل مغول تبار قاجار را در جنگ با شیخ علی خان زند ۱۳ بهمن سال ۱۱۳۶ هجری ذکر کرده اند. در این جنگ که در مازندران، ناحیه اشرف (بشهر) روی داد محمد حسنخان کشته شد و فتنه شمال پایان یافت.

شیخ علی خان سر بریده محمد حسنخان را به شیراز نزد کریمخان فرستاد که این رادمرد از این عمل به خشم آمد و ضمن ارسال یک نامه توبیخ برای شیخ علی خان، دستور داد که سر محمد حسنخان را با گلاب شستند و با تشریفات ویژه به خاک سپردند و برایش مرسم ترحم رسمی با شرکت مقامات برپا داشتند.

استقرار کمیته دفاع ملی در کرمانشاه

۱۳ بهمن ۱۲۹۴ اعضای کمیته دفاع ملی که با نزدیک شدن نیروهای روسیه به اراک، از قم و اصفهان رهسپار کرمانشاه شده بودند تا با کمک عثمانی و آلمان در برابر نیروهای متجاوز انگلستان و روسیه از وطن دفاع کنند وارد کرمانشاه شدند و والی ایالت را که دست روی دست گذاشته و برای دفاع در برابر تجاوز ساکت نشسته بود زیر پا کردند.

در همین روز نماینده آلمان با آنان در کرماتشاه ملاقات کرد و از ورود ژنرال «پرسی سایکس» با نیروی تازه نفس از هند به بندر عباس آگاهشان ساخت. در آن زمان عراق قسمتی از امپراتوری عثمانی بود.

www.iranianshistoryonthisday.com

مروز



زری بافی - هنر زنان محلی استان هرمزگان / عکس از: مریم کامیاب

سرایه

من خراباتی‌م و باده پرست
در خرابات مغان، عاشق و مست
گوش، بر زمزمه قبول بلی
هوش، غارت زده جام الست
می‌کشندم چون سبو، دوش به دوش
می‌دهندم چو قلع، دست به دست
دیدم آن توبه سنگین مرا؟
که به یک شیشه می‌چون بشکت؟
رنده‌ی و عاشقی و فلاشی
هیچ شک نیست که در ما همه هست

ما همان خاک در مصططایم
معنی و صورت ما عالی و پست
آن زمان نیز که گردیم غبار
بر در می‌کده خواهم نشست
همه ذرات جهان می‌بینم
به هوایت شده خورشید پرست
بود در بند تعلق، سلمان
به کمند تو در افتاد و برست
فرزای بود و به خورشید رسید
قطرهای بود و در دریا پوست

سلمان ساوجی

جدول شرح در متن

اثر ویلیام شکسپیر	از نام‌های خداوند	ویران طفره	موجود نامرئی مهره شطرنج		کشور چکمه‌ای دنیا آوردن	لجابت
ت						
				درخت انگور		
				نغمه		
کسب کردن سوره ستایش	ی	بصیر ماست رقیق شده			شرم و حیا	د
			مولف زان کریستف حرفه			
				خداوند		
				تیغ مطلوب		
کاسه بزرگ چوبین کلمات				قلعه مستحکم		
		خرد و کوچک فرزند ابر			پیشوند فعل مضارع	
			جریان			
				متخلف آگاه		
تخییر قال نیک						
چون به انگلیسی						
ضارب						
ز						

حل
۴۹۰۸

حل

۴۹.۸

سودو کو

۲۳۹۶

		۴	۵			۶	۲	۱
				۸				۷
			۶		۱			
		۸				۳	۶	
۳		۶		۹		۷		۸
	۱	۲				۴		
			۳					
۸				۴				
۱	۷	۳			۶	۸		

1	5	9	8	2	7	6	4	3
6	4	3	1	5	9	8	2	7
8	2	7	6	4	3	1	5	9
9	1	5	7	3	8	2	6	4
2	8	6	9	1	4	7	3	5
7	3	4	5	6	2	9	1	8
4	9	1	2	7	5	3	8	6
5	6	8	3	9	1	4	7	2
3	7	2	4	8	6	5	9	1

حل ۲۳۹۵

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۲ بهمن ماه ۱۳۵۷ (برابر با ۳ ربیع الاول ۱۳۹۹، اول فوریه ۱۹۷۹) نقل شده است

امام خمینی آمد

انتظار ۱۵ ساله ملت ایران، سرانجام در نخستین ساعات صبح امروز به پایان رسید... انتظاری که پایان آن، شکوه طلوع ناگهانی آفتابی درخشان و گرم تاب را با خود داشت: گویی پس از یک زمستان طولانی یخبندان، یک شب سرد و سیاه قطبی، شبی که ظلمت آن ۱۵ سال تمام پاییده بود، ناگهان آفتاب امید از افق تیرگی های یاس سربر آورده است. ورود زعیم اعلیقادر نهضت عظیم ایران، همچون طلوع آفتابی چنین زندگی بخش، چشم دل میلیون ها ایرانی منتظر را روشن ساخت.

ساعت ۵ و ۵ دقیقه بامداد امروز غرش هواپیما
فرانس، در آسمان تهران و برفراز فرودگاه مهرآباد،
تاریخ ایران را ورق زد: انتظار تمام شد و همزمان با
طنین غرش هواپیما، فریادهای شادی مردم نیز به آسمان
برخاست و طنین آن فریادها، نه تنها غرش هواپیما را
تحت الشعاع قرار داد، بلکه موج صدای آن، تا کیلومترها
آسوت را در نوردید.

امام خمینی پس از ورود به سالن فرودگاه طی یک سخنرانی که ۸ دقیقه طول کشید از تمام طبقات ملت تشکر کرد و گفت شما با راندن شاه از کشور پیروزی بزرگی به دست آوردید ولی قدم‌های بزرگتری در پیش داریم که در درجه اول کوتاه کردن دست خارجی است. هنگام سخنرانی شدت از دحام یحدی بود که همه نگاران جان باختند. تعداد خبرنگار و عکاس داخلی و خارجی در تاریخ به سابقه است.

از یاریس قاتهران چه گذشت

ساعت ۱۵ دقیقه بعد از نیمه شب رسول صدرعاملی خبرنگار ویژه اطلاعات از داخل هواپیمای افرانس - هواپیمای آماده پرواز می شود. سر میهماندار از مسافرین خواهش می کند: در مدت پرواز از دادن هر گونه شعار خودداری کنند.

* خبرنگاران خارجی همگی از این سفر صحبت می‌کنند، آنها جدی یا شوخی روی سینه خود علامت صلیب می‌کشند. قبل از اینکه امام برای آنها پیام بفرستد که این سفر خطرناک است تعدادشان به ۶۰۰ نفر می‌رسید ولی بعد از این پیام تعدادشان به ۱۵۰ نفر رسید!

* ساعت ۲۱:۰۰ دقیقه بعد از نیمه شب
امام خمینی خود را به طبقه دوم هوایما جت ۷۴۷ رساند و به استراحت مشغول شدند و این استراحت تا هنگام نماز صبح طول کشید و سپس آیت‌الله برای خواندن نماز بار دیگر به قسمت پایین هوایما آمدند، کلیه ایرانیان در هوایما شروع به خواندن نماز کردند و پس از آن به چند تن از خبرنگاران اجازه گرفتن عکس داده شد.

✽ از اطرافیان سرشناس آیت الله خمینی - دکتر یزدی، بنی صدر، صادق طباطبائی، قطب زاده و پسر آیت الله در این پرواز بودند. در کنار آنها داریوش فروهر هم بود که سه تا سر مدت پرواز با کسی صحبت نکرد و نخواهد.

* هنگامی که هوایما به فراز شهر تهران رسید و فرودگاه مهرآباد نمودار شد علی رغم احتیاط میهمانداران و آنیان حاضر در هوایما شروع به گفتن الله اکبر کردند. هوایما بر روی باند فرودگاه رسید، ولی همینکه هواپیما فرود آید انگار شکلی پیش آمد چون دوباره جوغرفت و بار دیگر در دل آسمان رفت. اه از نهاد مسافران و به خصوص خبرنگاران خارجی بر خاست، همه نیم خیز شدند و صحبت از این شد که به هوایما اجازه فرود داده نمی شود، هوایما اوج گرفت، حدود ۱۰ دقیقه در آسمان تهران به پرواز خود ادامه داد و در حالیکه بسیاری فکر می کردند راه آمده راباید باز گردید، بار دیگر بر روی فرودگاه مهرآباد ظاهر شد و این بار موفق به فرود شد و مسافران ایرانی و خارجی هوایما این بار همدگه الله اکبر گفتند ...

اجتماعات بمدت سه روز آزاد اعلام شد

فرماندار نظامی اعلام کرد به مناسبت ورود حضرت آیت‌الله العظمی خمینی حرکات و اجتماعات از ساعت ۷ صبح امروز به مدت ۳ روز با رعایت نظم و ترتیب در سطح شهر تهران و حومه به نحوی که موجب هیچگونه درگیری و عملیات مخل نظم عمومی نشود مجاز خواهد بود.